

FÉDÉRATION FRANCAISE DES ARTS ÉNERGÉTIQUES ET MARTIAUX CHINOIS

Taichi chuan – Qi Gong – Kungfu – Wushu

F F A E M C

REGLEMENTS SPECIFIQUES DE COMPÉTITION WUSHU

**Championnats de France Wushu 2025-2026
Taolu Moderne & Traditionnel**

**Coupe de France Jeunes Wushu 2025-2026
Taolu Moderne & Traditionnel**

**Compétitions qualificatives interzones 2026
Wushu Taolu Moderne & Traditionnel**

Comité directeur du 13 décembre 2025

Règles sportives générales Wushu Taolu Moderne et traditionnel

Préambule

Ce règlement spécifique précise et complète le règlement général de compétition de la FFAEMC en vigueur pour ladite compétition. Le règlement général de compétition fait référence pour tout élément non spécifié.

Définition

Les Taolu sont des enchaînements techniques codifiés ou des chorégraphies martiales basées sur la gestuelle des arts martiaux chinois. Il s'agit à l'origine de supports permettant l'apprentissage et le perfectionnement des formes techniques spécifiques des différents styles traditionnels de wushu. Il existe également des Taolu de création plus récente, conçus dès le départ pour permettre une expression sportive athlétique, nous les appellerons Taolu moderne.

Le championnat de France Wushu Taolu moderne & traditionnel est le championnat déterminant pour les sélections internationales. C'est la compétition nationale de référence du plus haut niveau.

Il permet de dégager une élite qui représentera la France dans les compétitions internationales et de décerner « le » titre de champion de France (un par catégorie et par sexe).

Formalités administratives spécifiques

La compétition est accessible uniquement aux licenciés de la FFAEMC de la saison en cours.

Tout compétiteur doit pouvoir justifier de sa licence de la saison en cours (timbre de licence ou attestation de licence).

Il doit également présenter un passeport fédéral de la FFAEMC dument rempli et en cours de validité.

Cas général pour les mineurs :

En plus des documents demandés ci-dessus, une autorisation signée par la personne ayant autorité parentale lui permettant de participer à des rencontres dans les compétitions et manifestations organisées par la Fédération Française des Arts Energétiques et Martiaux Chinois (sur papier libre ou apposé sur le passeport fédéral).

Documents médicaux

Pour les épreuves de forme (Taolu – Duilian - Jiti) :

Pour les mineurs :

Le licencié doit avoir rempli un questionnaire de santé ne comportant aucune réponse négative auquel cas le certificat médical de non-contre-indication à la pratique compétitive doit être présenté.

Pour les majeurs :

Pour les compétiteurs de forme, le certificat médical de non-contre-indication à la pratique du Taolu en compétition doit être établit une fois en début de carrière sportive puis doit être renouvelé tous les 3 ans chez les adultes de plus de 55 ans. Il conviendra qu'à chaque début de saison sportive le licencié doit avoir rempli un questionnaire de santé ne comportant aucune réponse négative auquel cas le certificat médical de non-contre-indication à la pratique compétitive doit être renouvelé.

Catégorie d'âge

MINI POUSSINS, POUSSINS, PUPILLES, BENJAMINS.

Catégories d'âges	Mini -Poussins	Poussins	Pupilles	Benjamins
Age fédéral	4 - 5 ans	6 - 7 ans	8 - 9 ans	10 - 11 ans

JEUNES, JUNIORS, SENIORS, VETERANS, VETERANS 2.

Catégories d'âges	Jeunes	Juniors	Séniors	Vétérans	Vétérans 2
Age fédéral	12 – 14 ans	15-18ans	19 - 39ans	40 - 50 ans	+ de 50 ans

Catégorie des épreuves des Taolu modernes

Pour les catégories MINI POUSSINS, POUSSINS, PUPILLES, BENJAMINS.

TAOLU MODERNE				
Catégories	Style(s) que compose la catégorie	Type de taolu	Nombre de Taolu engageable	Système de classement
CATEGORIE INDIVIDUEL EM1 Mains Nues	Nan Quan, Chang Quan	15 mouvements, 32 mouvements, Guiding 1, libre	1 Taolu	La meilleure note
CATEGORIE INDIVIDUEL EM2 Armes Courtes	Dao Shu, Jian Shu, Nan Dao.	15 mouvements, 32 mouvements, Guiding 1, libre	1 Taolu	La meilleure note
CATEGORIE INDIVIDUEL EM3 Armes Longues	Gun Shu, Nan Gun, Qiang Shu	15 mouvements, 32 mouvements, Guiding 1, libre	1 Taolu	La meilleure note
CATEGORIE INDIVIDUEL EM4 Tai Ji Mains nues	Tai Ji Quan	24 mouvements ou équivalent, libre	1 Taolu	La meilleure note
CATEGORIE INDIVIDUEL EM5 Tai Ji Armes	Tai Ji Jian, Tai Ji Shan	24 mouvements ou équivalent, libre	1 Taolu	La meilleure note
CATEGORIE COLLECTIVE EM6 Dui Lian	Dui Lian (2 ou 3 personnes)	Libre	1 Taolu par équipe	La meilleure note
CATEGORIE COLLECTIVE EM7 JiTí	Taolu collectif (entre 6 et 12 personnes)	Libre	1 Taolu par équipe	La meilleure note

Les catégories EM6 et EM7 sont mixtes en âges (de 4 à 11ans) et sexe (Masculin/Féminin).

La Commission d'Organisation s'autorise à regrouper les épreuves s'il y a moins de 6 participants à une épreuve.

Dans le cas d'une épreuve peu représentée, la Commission d'organisation du championnat se réserve le droit d'organiser cette épreuve pour la promouvoir.

Catégorie des épreuves des Taolu modernes

Pour les catégories JEUNES, JUNIORS, SENIORS, VETERANS, VETERANS 2.

TAOLU MODERNE				
Catégories	Style(s) que compose la catégorie	Type de taolu	Nombre de Taolu engageable	Système de classement
CATEGORIE INDIVIDUEL M1 NAN QUAN	Nan Quan	Guiding 1 ou 3, Optionnel	1 Taolu	La meilleure note
CATEGORIE INDIVIDUEL M2 CHANG QUAN	Chang Quan	Guiding 1, 2 ou 3, Optionnel	1 Taolu	La meilleure note
CATEGORIE INDIVIDUEL M3 ARMES COURTES	Dao Shu, Jian Shu, Nan Dao.	Guiding 1, 2 ou 3, Optionnel	1 Taolu maximum	La meilleure note
CATEGORIE INDIVIDUEL M4 ARMES LONGUES	Qiang Shu, Gun Shu, Nan Gun.	Guiding 1, 2 ou 3, Optionnel	1 Taolu maximum	La meilleure note
CATEGORIE INDIVIDUEL M5 TAI JI QUAN	Tai Ji Quan	Guiding 3, Optionnel	1 Taolu	La meilleure note
CATEGORIE INDIVIDUEL M6 TAI JI JIAN	Tai Ji Jian	Guiding 3, Optionnel	1 Taolu	La meilleure note
CATEGORIE INDIVIDUEL M7 TAI JI SHAN	Tai Ji Shan	Optionnel	1 Taolu	La meilleure note
CATEGORIE COLLECTIVE 8 DUI LIAN	Dui Lian (2 ou 3 personnes)	Libre	1 Taolu par équipe	La meilleure note
CATEGORIE COLLECTIVE 9 JI TI	Taolu collectif (entre 6 et 12 personnes)	Libre	1 Taolu par équipe	La meilleure note

Les catégories 8 et 9 sont mixtes en âges (de 12 à +50ans) et sexe (Masculin/Féminin).

La Commission d'Organisation s'autorise à regrouper les épreuves s'il y a moins de 6 participants à une épreuve.

Dans le cas d'une épreuve peu représentée, la Commission d'organisation du championnat se réserve le droit d'organiser cette épreuve pour la promouvoir.

Quota et qualification

Les championnats de France Wushu 2025/2026 – Taolu des catégories d'âges jeunes à Vétérans2 sont soumis à qualification préalable.

Les qualifications s'effectuent au niveau des zones inter-régions définies pour les championnats sélectifs ci-dessous.

La durée de réalisation des taolu modernes

	Catégories d'âge	Temps de réalisation
TAOLU MAINS NUES - ARMES COURTES - ARMES LONGUES	Poussins	Sans minimum de temps
	Pupilles et Benjamins	Minimum 30 secondes
TAOLU - TAIJI QUAN - TAIJI ARMES	Poussins, Pupilles, Benjamins	Minimum 1 minute
TAOLU GUIDING ET OPTIONNELS	Seniors, Vétérans	1 minute 20 minimum
	Jeunes, Juniors	1 minute 10 minimum
TAOLU OPTIONNEL & GUIDING 3^e GENERATION TAIJI QUAN - TAIJI JIAN - TAIJI SHAN	Toutes catégories d'âge	Entre 3 minutes 30' et 4 minutes
AUTRES TAOLU GUIDING DE TAIJI QUAN - TAIJI JIAN - TAIJI SHAN	Toutes catégories d'âge	Entre 5 et 6 minutes
DUILIAN	Jeunes, Juniors, Seniors, Vétérans	50 secondes minimum
	Poussins, Pupilles, Benjamins	Sans minimum de temps
JITI	Toutes catégories d'âge	Entre 2 et 4 min

Catégorie des épreuves des Taolu traditionnels

Pour les catégories MINI POUSSINS, POUSSINS, PUPILLES, BENJAMINS.

TAOLU TRADITIONNEL				
Catégories	Style(s) que compose la catégorie	Type de taolu	Nombre de Taolu engageable	Système de classement
CATEGORIE INDIVIDUEL ET1 MAINS NUES	Tous les styles de Wushu traditionnel sans armes	Guiding ou d'école	1 Taolu	La meilleure note
CATEGORIE INDIVIDUEL ET2 ARMES COURTES	Taolu avec des armes manipulées à 1 ou 2 mains dont la longueur totale ne dépasse pas la tête de l'individu lorsqu'elle est mise au sol verticalement.	Guiding ou d'école	1 Taolu	La meilleure note
CATEGORIE INDIVIDUEL ET3 ARMES LONGUES	Taolu avec des armes manipulées à 1 ou 2 mains dont la longueur est équivalente ou supérieure à la taille de l'individu lorsqu'elle est mise au sol verticalement	Guiding ou d'école	1 Taolu	La meilleure note
CATEGORIE INDIVIDUEL ET4 ARMES DOUBLES ET/OU FLEXIBLES	Tous Taolu utilisant une arme dans chaque main. Taolu avec des armes flexibles ou ayant une ou plusieurs articulations.	Guiding ou d'école	1 Taolu	La meilleure note

La Commission d'Organisation s'autorise à regrouper les épreuves s'il y a moins de 6 participants à une épreuve.

Dans le cas d'une épreuve peu représentée, la Commission d'organisation du championnat se réserve le droit d'organiser cette épreuve pour la promouvoir.

Pour les catégories JEUNES, JUNIORS, SENIORS, VETERANS, VETERANS 2.

TAOLU TRADITIONNEL

Catégories	Style(s) que compose la catégorie	Type de taolu	Nombre de Taolu engageable	Système de classement
CATEGORIE INDIVIDUEL T1 MAINS NUDES STYLES DU NORD	Tongbei, Fanzi, Chuojiao, Pigua, ...	Guiding ou d'école	1 Taolu	La meilleure note
CATEGORIE INDIVIDUEL T2 MAINS NUDES STYLES DU SUD	Pak Mei, Hung Gar, Choy Lee Fut, ...	Guiding ou d'école	1 Taolu	La meilleure note
CATEGORIE INDIVIDUEL T3 STYLES INTERNES/EXTERNES	Ba Gua Zhang, Xing Yi Quan, Ba Ji Quan	Guiding ou d'école	1 Taolu	La meilleure note
CATEGORIE INDIVIDUEL T3 MAINS NUDES AUTRES STYLES	Houquan, Yinzhuquan, Zuiquan, Wu Song tuokao, Tanglangquan, Ditangquan, Zonghequan, Minghequan, Heihuquan, Ditan, Xiang Xing Quan, ...	Guiding ou d'école	1 Taolu	La meilleure note
CATEGORIE INDIVIDUEL T4 ARMES COURTES	Taolu avec des armes manipulées à 1 ou 2 mains dont la longueur totale ne dépasse pas la tête de l'individu lorsqu'elle est mise au sol verticalement.	Guiding ou d'école	1 Taolu	La meilleure note
CATEGORIE INDIVIDUEL T5 ARMES LONGUES	Taolu avec des armes manipulées à 1 ou 2 mains dont la longueur est équivalente ou supérieure à la taille de l'individu lorsqu'elle est mise au sol verticalement	Guiding ou d'école	1 Taolu	La meilleure note
CATEGORIE INDIVIDUEL T6 ARMES DOUBLES ET/OU FLEXIBLES	Tous Taolu utilisant une arme dans chaque main. Taolu avec des armes flexibles ou ayant une ou plusieurs articulations.	Guiding ou d'école	1 Taolu	La meilleure note

La Commission d'Organisation s'autorise à regrouper les épreuves s'il y a moins de 6 participants à une épreuve.

Dans le cas d'une épreuve peu représentée, la Commission d'organisation du championnat se réserve le droit d'organiser cette épreuve pour la promouvoir.

La durée de réalisation des taolu traditionnels

	Catégories d'âge	Temps de réalisation
TAOLU INDIVIDUEL	Juniors, Seniors, Vétérans, Vétérans 2	De 40 secondes à 2 minutes
	Jeunes	De 30 secondes à 2 minutes
	Mini-Poussins, Poussins, Pupilles, Benjamins	Minimum 20 secondes

Organisation des épreuves

L'organisation des épreuves se fera sous le format « épreuve par série » (cf. règlement général des compétition).

Musique

La musique d'accompagnement est obligatoire pour les épreuves de Taijiquan, Taijijian, Taijishan et Jiti.

Pour les épreuves de ChangQuan et NanQuan la musique d'accompagnement est facultative. Pour les autres épreuves la musique d'accompagnement est interdite.

La musique avec chant et/ou paroles n'est pas autorisée.

La musique doit être envoyée en version numérique à competitions@faemc.fr 7 jours avant l'ouverture de la compétition.

Tenues & instruments

Chaque athlète doit porter des tenues de compétition de wushu conformes aux exigences stipulées dans les règles d'arbitrages pendant toutes les épreuves.

Tous les athlètes doivent fournir leur propre uniforme.

Toutes les armes doivent être conformes aux exigences stipulées dans les règles d'arbitrages. Tous les athlètes doivent fournir leur propre instrument.

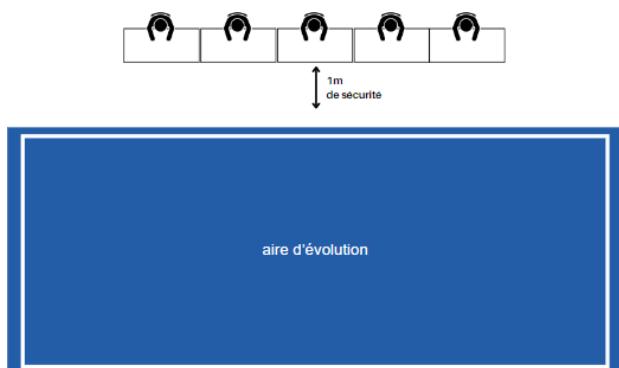
La surface de compétition

Il est recommandé d'utiliser l'aire de compétition préconisée par l'IWUF, si les conditions logistiques et budgétaires d'organisation le permettent.

L'aire de compétition de Taolu est longue de 14 m, large de 8 m et entourée par une zone de sécurité de 1 à 2 m.

La hauteur de l'espace au-dessus de l'aire de compétition ne doit pas être inférieure à 8 m.

L'éclairage de l'aire de compétition doit être suffisant.



Championnats de France Wushu 2026 **Taolu moderne & traditionnel**

Sexe

FEMININ ET MASCULIN

Nationalité

FRANÇAISE EXIGEE

Catégorie d'âge ouverte

JEUNES, JUNIORS, SENIORS, VETERANS, VETERANS 2.

Catégories d'âges	Jeunes	Juniors	Séniors	Vétérans	Vétérans 2
Age fédéral	12 – 14 ans	15-18ans	19 - 39ans	40 - 50 ans	+ de 50 ans

Quota et qualification

Les championnats de France Wushu Taolu Moderne & Traditionnel 2026 des catégories d'âges Jeunes à Vétérans 2 sont sans qualification préalable.

Le quota des compétiteurs individuels est limité à l'engagement de 3 épreuves individuelles et une épreuve collective (Duilian ou Jiti).

Le quota d'engagement des clubs pour le nombre de compétiteurs est illimité.

Règles d'arbitrage de la compétition

Le règlement d'arbitrage Wushu Taolu Moderne & traditionnel en cours de validité sera utilisé.

Les épreuves de Wushu Tao Lu moderne individuel pour les catégories de Jeunes, Juniors, Vétérans et Vétérans 2 seront évaluées sur la base de notation des Tao Lu sans difficulté (Sans-NanDu – comprenant les Juges A & B).

Les épreuves de Wushu Tao Lu traditionnel pour les catégories de Jeunes à Vétérans 2 seront évaluées sur la base de notation des Tao Lu traditionnels.

Les épreuves de Wushu Tao Lu moderne individuel pour la catégorie Séniors seront évaluées sur la base de notation 5-3-2 (Avec NanDu, comprenant les juges A -B -C).

Les épreuves de Duilian et JiTi pour toutes les catégories d'âge seront évaluées sur la base de notation des Tao Lu sans difficulté (Sans-NanDu – comprenant les Juges A & B).

Les participants de catégorie Séniors devront obligatoirement envoyer leurs feuilles de notations « NANDU » à competitions@faemc.fr 7 jours avant l'ouverture des championnats de France.

Délivrance des titres

Si le compétiteur est seul dans sa catégorie, celui-ci ne peut recevoir de médaille ni de titre.

Les 3 premiers du classement : Médaille d'Or, Argent, Bronze selon le classement

Distinction spécifique

Sera remis après concertation des Juges Arbitres et du responsable de compétition, un trophée du Meilleur Styliste Taolu (athlète masculin) et un trophée de la Meilleure Styliste Taolu (athlète féminine).

Coupe de France Jeunes Wushu 2025-2026

Taolu moderne & traditionnel

Sexe

FEMININ ET MASCULIN

Nationalité

Français et résident français

Catégorie d'âge ouverte

MINI POUSSINS, POUSSINS, PUPILLES, BENJAMINS.

Catégories d'âges	Mini -Poussins	Poussins	Pupilles	Benjamins
Age fédéral	4 - 5 ans	6 - 7 ans	8 - 9 ans	10 - 11 ans

Quota et qualification

La coupe de France Jeunes de Wushu 2025 Taolu Moderne & Traditionnel est sans qualification préalable.

Le quota des compétiteurs individuels est limité à l'engagement de 3 épreuves individuelles en Taolu, une épreuve collective (Duilian ou Jiti).

Le quota d'engagement des clubs pour le nombre de compétiteurs est illimité.

Règles d'arbitrage de la compétition

Le règlement d'arbitrage Wushu Taolu Moderne & traditionnel en cours de validité sera utilisé.

Organisation des épreuves

Pour les épreuves de Sanshou traditionnel, l'organisation des épreuves se fera sous le format « épreuve par élimination directe » ou le format « épreuve par poule » (cf. règlement général des compétition).

Les épreuves de Wushu Tao Lu moderne individuel seront évaluées sur la base de notation des Tao Lu sans difficulté (Sans-NanDu – comprenant les Juges A & B).

Les épreuves de Wushu Tao Lu traditionnel individuel seront évaluées sur la base de notation des Tao Lu traditionnels.

Délivrance des titres

Si le compétiteur est seul dans sa catégorie, celui-ci ne peut recevoir de médaille ni de titre.

Les 3 premiers du classement : Médaille d'Or, Argent, Bronze selon le classement

Compétitions qualificatives en zone inter-régions

Taolu 2025 / 2026

Organisation des compétitions qualificatives en Zones inter-régions.

La programmation des qualifications en zones inter-régions sélectives

Pour toutes les compétitions, les épreuves de chaque zone inter-régions sélectives sont regroupées sur une ou deux journées réparties sur un weekend, sauf si un effectif trop important nécessite une formule différente.

Il est défini par la DTN une période d'environ trois mois pendant laquelle doivent être organisées toutes les qualifications. CeHe période est comprise entre novembre et janvier.

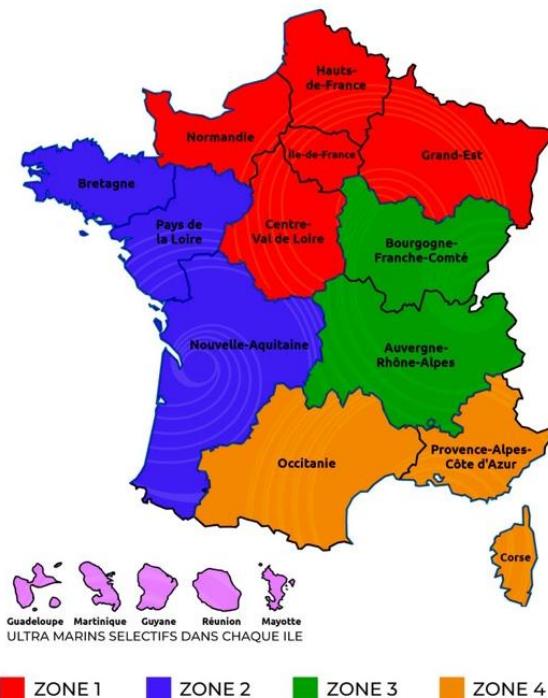
Sous réserve des contraintes organisationnelles, chaque weekend de qualification se déroule à une date différente. Ces règles peuvent être adaptées en fonction des contraintes liées aux calendriers civil et sportif de chaque saison.

Les zones inter-régions sélectives

Le découpage des zones inter-régions

CARTE DES ZONES

SELECTIFS REGIONAUX PPF WUSHU FFAEMC



Précision : Le club ne pourra s'engager que dans une seule des compétitions qualificatives des zones inter régions indiquées, l'ensemble des sportifs licenciés dans un club une inter-régions devra s'engager au sein de cette même compétition qualificative de zone inter-régions.

Sexe

FEMININ ET MASCULIN

Nationalité

Français et résident français

Quota et qualification

La participation aux sélectifs de zone inter-régions Wushu – Taolu 2025/2026 des catégories d'âges Jeunes à Vétérans se fait sans qualification préalable.

Le quota des compétiteurs individuels est limité à l'engagement de 3 épreuves individuelles et une épreuve collective (Duilian ou Jiti).

Le nombre d'inscriptions possible est illimité pour chaque club.

Règles d'arbitrage de la compétition

Le règlement d'arbitrage – Wushu – Taolu en cours de validité sera utilisé.

Délivrance des récompenses

Si le compétiteur est seul dans sa catégorie il est déclaré champion zone-inter région et est sélectionné pour les championnats de France.

Les 3 premiers du classement : Médaille d'Or, Argent, Bronze selon le classement

Selon le nombre d'inscrits à l'épreuve, sont sélectionnés :

- Moins de 6 inscrits : les 3 premiers
- Moins de 9 inscrits : les 4 premiers
- Moins de 12 inscrits : les 6 premiers
- Au-delà de 11 inscrits : les 8 premiers