

COLLOQUE NATIONAL SUR LE QI GONG

MOT DE BIENVENUE

Le Qi Gong, parfois orthographié « qigong » ou « chi kung », est une pratique traditionnelle chinoise qui vise à renforcer la santé globale, à favoriser le bien-être physique et mental. Cette discipline est également utilisée pour le développement des capacités martiales. Il existe de nombreuses formes de Qi gong, certaines axées sur le sport-santé, d'autres sur le renforcement interne, la méditation, ou même des applications martiales.

Aujourd'hui, le Qi Gong ne se limite plus à une pratique de bien-être ou à un héritage ancestral. Il suscite aujourd'hui des recherches et des échanges qui renouvellent notre façon de le comprendre et de le transmettre.

La FFAEMC vous invite à un après-midi d'interventions et de discussions avec des chercheurs, enseignants et experts. Santé, éducation, sport, nature, applications thérapeutiques... le Qi Gong sera exploré sous de multiples angles.

Ouvert aux enseignants, pratiquants, professionnels de santé et à toutes celles et ceux qui souhaitent découvrir ou approfondir cette discipline, le colloque sera aussi un moment privilégié pour dialoguer directement avec des intervenants de référence.

Dr Akli HAMMADI, PhD, HDR



PROGRAMME DU COLLOQUE NATIONAL SUR LE QI GONG

12h30 - 13h00 - Accueil des participant

13h - 13h10 - Mots de bienvenue

Liliane LAPOMME
Présidente FFAEMC

Dr Akli HAMMADI
Vice-président des Arts Energétiques Chinois

13h10 - 13h30 - Conférence inaugurale

Dr Akli Hammadi

13h30 - 14h10 - Qi gong et écologie intérieure : le Qi gong, une ressource pour vivre la transition écologique ?

Dr Isabelle PRIAULET

Une partie du monde de l'écologie vit aujourd'hui un véritable tournant spirituel. La conscience qu'il faut, selon les termes de Thich Nhat Hahn, «guérir l'homme avant de vouloir guérir la planète», amène aujourd'hui un nombre croissant de personnes à s'engager dans des pratiques méditatives et corporelles pour trouver la résilience nécessaire pour faire face à ces défis sans sombrer dans une eco-anxiété destructrice. Nous partirons de notre expérience personnelle pour montrer comment la pratique du Qi gong peut devenir une métaphore pour penser une véritable conversion écologique et vivre l'écologie de l'intérieur dans un jeu de correspondances avec l'univers.

14h15 - 14h55 - Le Qi Gong, c'est aussi pour les enfants !

Brigitte SCHABAILLIE

Souvent vu comme une pratique adulte et lente, le Qi Gong peut pourtant offrir aux enfants des bienfaits précieux : respiration, ancrage, écoute, régulation émotionnelle. Cette conférence invite à repenser sa transmission à travers une pédagogie ludique, fondée sur le jeu, l'imaginaire et le rythme naturel de l'enfant. Respiration magique, animaux énergétiques, miroir silencieux... autant de jeux qui ouvrent à soi, aux autres et à une croissance harmonieuse, loin de toute performance ou compétition. L'intervention partage des outils concrets, des exemples vécus et des repères pédagogiques, pour éveiller les plus jeunes à une pratique profonde, vivante et joyeuse.

15h00 - 15h40 - Sport Santé, Handicap, Inclusion : comment le Qi Gong fédère les énergies

Sandra WILLIGENS

Cette intervention met en lumière le rôle et les missions de la Commission santé handicap, à la fois au niveau national et régional. Elle présente les initiatives concrètes menées sur le terrain au travers de la restitution de témoignages de différents acteurs locaux. Ce qui démontre que le Qi Gong est une pratique efficace de prévention de la santé, de bien-être et d'inclusion.

La conférence met également en avant les facteurs de réussite, les besoins et les perspectives de développement, afin de renforcer les partenariats entre enseignants, structures de santé, collectivités et associations.

15h40 - 16h00 - Pause

16h00 - 16h40 - Transmettre le mouvement énergétique en Qi Gong : la ritualisation de soins contemporains ?

Dr Marceau CHENAULT

Les pratiquants de Qi Gong développent une conscience du corps centrée sur la respiration, l'état mental et les sensations énergétiques liées aux postures et aux mouvements. Cette pratique favorise le soin de soi, des autres et de l'environnement, selon les contextes et les pédagogies. Des parcs de Shanghai aux associations françaises, des instituts de recherche aux facultés de médecine, les modes de transmission évoluent, influencés par les échanges culturels entre la Chine et l'Europe. Le mouvement naturel recherché apparaît ainsi comme un rituel de soin, né des interactions entre enseignant, apprenant, communauté et environnement.

16h45 - 17h25 - Dialogue du cerveau avec le geste de Qi Gong

Dr Henri TSIANG

L'apprentissage du Qi Gong repose sur la concentration et la répétition, qui transforment le geste en habitude et réflexe, comme en arts martiaux. Les neurosciences permettent aujourd'hui de mieux comprendre ces mécanismes : de l'intention à la réalisation, la proprioception stimule un apprentissage continu, développe la concentration et les capacités cognitives. La pratique devient ainsi une synergie entre corps, esprit et savoir scientifique, améliorant à la fois le geste et le fonctionnement du système nerveux.

17h30 - 18h10 - Histoire et structuration du Qi Gong thérapeutique : de la tradition chinoise à l'intégration hospitalière en France

Dr Liu BINGKAI

Le Qi Gong thérapeutique, discipline clé de la médecine chinoise, s'est enrichi au fil des siècles de dimensions philosophiques, médicales et énergétiques. Cette intervention retrace son évolution en Chine et en France, et souligne son rôle actuel en prévention et accompagnement des soins, en renforçant la communication corps-esprit.

Le Qi Gong de bien-être vise à préserver la santé (Baojian/Yangsheng), tandis que le Qi Gong thérapeutique (Qubing) s'adresse aux personnes souffrant de pathologies. Depuis 1999, ces deux approches sont différenciées en Chine, alors qu'en France une structuration est encore en cours. Le Centre de Médecine Traditionnelle Chinoise de la Pitié Salpêtrière – AP-HP / Sorbonne Université est pionnier en la matière grâce à ses collaborations sino-françaises en soins, enseignement et recherche.

18h10 - 18h30 - Questions et échanges interactifs avec les conférenciers

18h30 - 18h45 - Conclusion et Clôture du Colloque

Dr Akli Hammadi

LISTE DES CONFERENCIER(E)S

Dr Liu BINGKAI

Praticien et chercheur en Médecine Intégrative, le docteur Liu BINGKAI est le responsable du Centre Intégré de Médecine Traditionnelle Chinoise (Hôpital de la Pitié – Salpêtrière) et le responsable Pédagogique des Diplômes Universitaires de Médecine Chinoise (DUPRAC et DUMETRAC) à la Sorbonne Université.

Dr Marceau CHENAULT

Membre du Collège des humanités et sciences sociales à la Faculté de Médecine de Lyon Est, le docteur Marceau CHENAULT est chercheur associé au Laboratoire d'Anthropologie et Psychologie Sociale et Cognitive de Nice, ainsi que le fondateur du Collectif des Pratiques et Danses du Souffle. Auteur du livre « La Danse du Souffle » (2020, Carnets de Sel), il est le fondateur du Collectif des Pratiques et Danses du Souffle.

Pr Akli HAMMADI

Enseignant et chercheur en imagerie moléculaire (médecine nucléaire), le professeur Akli HAMMADI est également membre de la Société Française d'Ethnopharmacologie. Titulaire du Diplôme Universitaire Sport et Santé de l'Université Paris-Descartes et du DEJEPS Arts Energétiques Chinois, il enseigne le Qi Gong et réalise des travaux de recherche dans les domaines du sport-santé, du sport sur ordonnance, et de la thérapie complémentaire.

Dr Isabelle PRIAULET

Membre de la Chaire Jean Bastaire (UCLY, Lyon) dédiée à l'écologie intégrale, Isabelle PRIAULET a soutenu une thèse de philosophie intitulée « Penser les fondements philosophiques de la conversion écologique – Pour une écologie de la résonance ». Elle enseigne aujourd'hui dans différents établissements, dont l'Institut Catholique de Paris. Enseignant parallèlement le Qi Gong depuis de nombreuses années, elle est Professeure de Qi Gong - titulaire du CQP MAM Qi Gong.

Brigitte SCHABAILLIE

Professeure de Qi Gong - titulaire du CQP MAM Qi Gong, Brigitte SCHABAILLIE est auteure et conférencière. Elle a écrit, en outre, le livre « Accompagner l'enfant à devenir » (2025, La Chronique Sociale). L'ouvrage explore un cheminement concret d'épanouissement à partir de réflexions et de deux pratiques complémentaires de bien-être et de santé : le Qi Gong et l'art- thérapie.

Dr Henri TSIANG

Ancien chef de service à l'Institut Pasteur de Paris, le docteur Henri TSIANG est auteur, conférencier et formateur Qi Gong. Il a écrit, en outre, le livre « Descartes au pays du Qi Gong - Les neurosciences et les arts énergétiques taoïstes » (2022, InterEditions).

Sandra WILLIGENS

Membre de la Commission Santé de la FFAEMC, Sandra WILLIGENS enseigne le Qi Gong depuis de nombreuses années (professeure de Qi Gong - titulaire du CQP MAM Qi Gong). Elle est également coach d'orientation scolaire et professionnelle (coaching santé et bien- être).



**arts énergétiques
et martiaux chinois**

**TAICHI CHUAN • QIGONG
KUNGFU • WUSHU**

Le geste juste

Retrouvez nous sur nos réseaux :

 @ffaemc_officiel

 fb.com/ffaemc

 @ffaemc

 www.ffaemc.fr

