

22/11/2020

Communiqué de presse

Le lundi 23 novembre 2020 à 21 heures sur la TV « Sport en France », le taichi chuan et le qigong dévoilent les bénéfices pour la santé d'une pratique ouverte à de multiples publics : entreprise, sportifs de haut niveau, personnes en ALD, seniors...

La Fédération des Arts Energétiques et Martiaux Chinois – FAEMC et PY Productions présentent le documentaire

Taichi, qigong, des approches du sport pour mieux vivre

Ma santé avant tout

Ce documentaire de 26 minutes aborde les multiples bénéfices du taichi chuan et du qigong pour tous les publics à tous les âges de la vie :

Y sont présentés :

- Des sportifs de haut niveau cherchant une autre approche de la performance
- Des chercheurs développant des protocoles scientifiques qui confirment les bénéfices déjà reconnus par l'Académie Française de Médecine depuis 2013
- Des enseignants qui élargissent leurs compétences à des publics spécifiques (sédentaires, personnes en ALD, Alzheimer)
- Des employeurs soucieux d'améliorer la qualité de vie au travail

Ce documentaire est le premier d'une série qui s'enrichira de nombreux témoignages, d'études et de recherches innovantes autour des bénéfices de ces disciplines.

Réalisé par Paul Laurent-Vauclare, le magazine est co-produit par PY Productions et la Fédération des Arts Énergétiques et Martiaux Chinois - FAEMC.

Il sera diffusé le lundi 23 novembre 2020 à 21 heures sur la télévision **Sport En France**, chaîne officielle du Comité National Olympique et Sportif Français – puis disponible en replay.



Retrouvez **Sport en France** sur :

Orange 174 | Bouygues 192 | Free 190 | SFR 129 | Molotov.tv |
Samsung TV Plus

www.sportenfrance.com

Contact : Isabelle Lebreton

opcom@faemc.fr

06 79 19 32 39