



La pratique continue ! Nos arts s'adaptent

Version du 3 novembre 2020

**« Nous ne pouvons pas contrôler le vent,
Mais, nous pouvons apprendre à utiliser sa force »**

Dicton issu de la culture chinoise.

Les événements se sont précipités, et bien plus vite que nous ne l'avions imaginé.

Tournons-les à notre avantage !

Nous sommes tous un peu sonnés. Mais cette fois-ci, comme les précédentes, et peut-être comme de prochaines fois, nous sommes à vos côtés et aux côtés des associations, des enseignants pour que nous puissions **tous** continuer notre pratique, nos apprentissages et nos partages.

Nos arts sont ancestraux. Des crises, ils en ont traversé ! Des guerres, des pénuries, des épidémies, des crises sociales, politiques et économiques... et la transmission se poursuit !

À nous maintenant d'avoir l'intelligence d'être solidaires pour cela.

C'est le moment de nous souvenir de tout ce que nos enseignants et maîtres nous ont appris. Exercices, astuces, conseils, proverbes, mouvements, pour nous centrer, pour trouver l'énergie, le calme, et la sagesse de nous adapter, agir dans l'adversité.

Nous avons les ressources pour traverser cette période.

Vous vous êtes affilié et avez pris vos licences à la FAEMC, et les cours s'arrêtent. Pourtant, vous avez bien fait ! Et oui, car même si quelques cours sont suspendus, et/ou adaptés grâce au digital, vos enseignants, vos clubs, sont présents pour vous. Vous en recevez et en récolterez les bienfaits.

La FAEMC lance un dispositif de soutien exceptionnel pour les affiliés, les enseignants et les associations. Elle est à votre écoute, de toutes vos très bonnes idées, vos envies de vous impliquer, d'animer avec nous cet élan de solidarité.

Dans cette lettre, vous trouverez de premières réponses à vos questions. Conseils et outils pour adapter vos pratiques et vos activités au confinement ainsi que de belles ouvertures culturelles autour de nos arts. Découvrez-la et rejoignez-nous !

Hauts les cœurs !

Christian Bernapel,
et toutes les forces vives de la Fédération FAEMC

1. Le nouveau cadre de la pratique lié au confinement

Les équipements sportifs couverts et de plein air sont désormais fermés au public.

Certains publics peuvent tout de même continuer à accéder aux équipements :

- Les personnes en formation continue ou professionnelle. Les formations de l'IFRAEMC sont maintenues. Vous pouvez contribuer à ces préparations dans le cadre de votre activité ;
- Les personnes pratiquant sur prescription médicale ;
- Les personnes en situation de handicap ;
- Les accueils périscolaires.

Un « éducateur sportif » peut se déplacer en ayant sur lui sa carte professionnelle (les titulaires de CQP, DE et BPAMCI ont accès à cette carte) et en attestant qu'il se rend aux activités ci-dessus. Il peut en faire la demande pour accéder aux équipements sportifs.

[Lire le communiqué de presse de la Ministre déléguée chargée des Sports](#)

2. Une visio pour répondre à vos questions concernant l'enseignement dans le cadre du confinement

Vous avez besoin d'informations complémentaires relatives aux règles de confinement et aux possibilités de continuer vos cours sous d'autres formes.

Deux séances par visio-conférence pour les adhérents FAEMC (*#Fierdemallicence*) seront animées par Eric Conte (secrétaire général FAEMC) et Hugues Deriaz (président délégué FAEMC) :

- **Lundi 02/11 de 18h à 19h**
<https://us02web.zoom.us/j/85964110165?pwd=d3lreGpPV1FJZEd1VUpSV1A3Qy83QT09>
ID de réunion : 859 6411 0165 - Code secret : 598595
- **Vendredi 06/11 de 16h à 17h**
<https://us02web.zoom.us/j/86903816755?pwd=bXJDTGxxdkV6c1p0eTk5S2INyTV3UT09>
ID de réunion : 869 0381 6755 - Code secret : 778014

3. Une séance d'initiation pour faire le saut de l'enseignement à distance

Vous êtes intéressé ou souhaitez organiser des cours à distance pour maintenir le lien avec vos élèves jusqu'à la reprise des cours en présentiel. Cette séance d'initiation est faite pour vous !

Accessible aux néophytes du digital, cette initiation vous permettra de faire le « saut » de l'enseignement à distance. Quatre séances d'initiation (identiques) animées par Sophie Mandelbaum et Francis Ricard, membres du Comité Directeur de la FAEMC vous sont proposées :

- **Mardi 03/11 de 19h à 20h**
<https://zoom.us/j/92410489645?pwd=MkhucThaUmpDM2ZCaFNhN2c3SzcXUT09>
ID de réunion : 924 1048 9645 - Code secret : 368129
- **Mercredi 04/11 de 19h à 20h**
<https://zoom.us/j/7143081942?pwd=cIM5cTJqNUVwQjZLaEJyYnlwaVpDUT09>
ID de réunion : 714 308 1942 - Code secret : 482784
- **Dimanche 08/11 de 18h à 19h**
<https://zoom.us/j/98729473864?pwd=N3JSY1FpcGZxYmExYjU0dnp2c3BMUT09>
ID de réunion : 987 2947 3864 - Code secret : 824582
- **Dimanche 15/11 de 18h à 19h**
<https://zoom.us/j/95910211114?pwd=R3poSXk0UXNtaGJkQkRONkgyMFB2QT09>
ID de réunion : 959 1021 1114 - Code secret : 045878

4. Le maintien des formations fédérales

Les formations continues et professionnelles font partie des cas d'exception. L'IFRAEMC continuera d'assurer ses missions de formation dans le contexte du confinement :

- Les activités de formation professionnelle : les examens fédéraux de novembre auront bien lieu.
- Les formations continues sont maintenues, sous réserve de l'ouverture de certains lieux les accueillant en cours de vérification.
- Les adaptations seront déterminées début novembre si besoin.

5. Des conférences en distanciel : nos arts, des trésors culturels pour appréhender le monde d'aujourd'hui... et de demain

Conférences webinaires proposées par des intervenants passionnants.

Premiers rendez-vous :

- **Vendredi 13/11** de 19h à 20h **Yin/Yang** - Cyrille Javary ;
- **Vendredi 20/11** de 19h à 20h **l'Éloge de la lenteur** - Hugues Deriaz ;
- Et d'autres conférenciers émérites partageront leur passion pour la sagesse d'Extrême Orient

6. Enquête du CNOSF pour mesurer l'impact de la crise sanitaire sur les clubs fédérés

Les mesures d'aides annoncées par le Président de la République et par le Premier Ministre ne permettent pas de soutenir les clubs sportifs fédérés car les critères ne prennent pas suffisamment en compte leurs spécificités. Une enquête commune à tout le mouvement sportif, proposée par le CNOSF, permettra de mesurer l'impact de la crise et des pertes de recettes au niveau des clubs de la Fédération et de l'ensemble du mouvement sportif.

Le CNOSF compte sur le maximum d'entre vous pour répondre à cette enquête afin que nous puissions nous appuyer sur un retour d'un maximum de clubs représentatifs de notre écosystème.

Apportez votre contribution en répondant à l'enquête :

<https://innov-up.talk4.pro/barometre-clubs/s/91d39d968a/>

7. Nos arts dans les médias

- Documentaire « Taichi – qi gong, des approches du sport pour mieux vivre. Ma santé avant tout » : [Bientôt sur Sport en France, chaîne officielle du CNOSF](#)
- Émissions FR3 « Ensemble, c'est mieux » consacrées aux disciplines et aux approches corps-esprit : taichi, qigong, méditation pour accompagner au quotidien les citoyens dans la reprise de la vie économique, culturelle, associative, sportive
 - Mardi 3 novembre, à 10h45 sur France 3 Bretagne
Intervention de Martine Laudrin (Présidente Comité Régional Bretagne Pays de la Loire).
 - À venir : intervention de Weijia Cambreleng sur France 3 Ile de France
- Suivez nos réseaux sociaux
 - <https://www.facebook.com/federationFAEMC>
 - <https://www.youtube.com/channel/UCnQ2UnGjogTD5K82-cap84w/videos>
 - https://twitter.com/Faemc_officiel

8. N'oubliez pas de référencer vos lieux de pratique

Le mini-site ou-pratiquer.faemc.fr a pour objectif d'offrir aux clubs affiliés un meilleur référencement sur internet et une meilleure visibilité sur le site fédéral. Pour aider les clubs à référencer leur(s) lieu(x) de pratique sur Panda nous mettons à leur disposition un [tutoriel vidéo](#).