

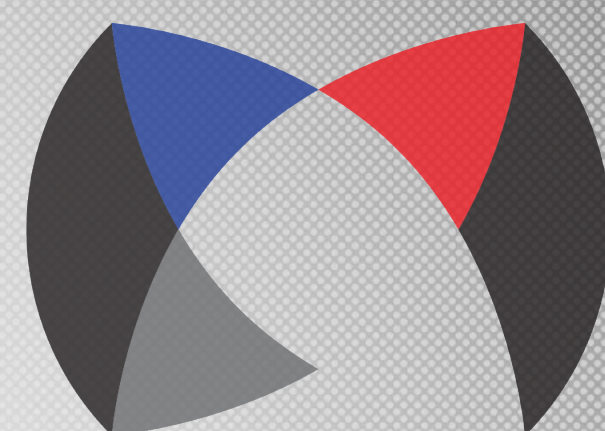
TROPHÉE DU DRAGON



Ffaemc

arts énergétiques
et martiaux chinois

TAICHI CHUAN • QIGONG
KUNGFU • WUSHU



WUSHU
smart **LAB**



MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES



AGENCE
NATIONALE
DU **SPORT**



ECOLE WUSHU BREST

孙悟道学校

VILLE DE
Brest

26 MAI 2024

BREST

OUVERT AUX NON-LICENCIÉS

TROPHÉE DU DRAGON

Présentation



**26 MAI
2024
BREST**


WUSHU
smart LAB


FFaemc
arts énergétiques
et martiaux chinois
TAICHI CHUAN • QIGONG
KUNGFU • WUSHU

La Fédération française des arts énergétiques et martiaux chinois et Wushu Smart Lab, sont fiers de vous présenter le Trophée du Dragon, un événement exceptionnel qui célèbre la richesse et la diversité des arts martiaux chinois. Cette compétition unique en son genre invite des équipes venues de divers horizons à s'affronter dans un esprit de camaraderie et d'excellence.

Le Trophée du Dragon se distingue par son format innovant : il ne s'agit pas seulement d'une compétition d'arts martiaux, mais d'une véritable célébration de la culture martiale chinoise. **Les équipes** participantes sont invitées à réaliser **des démonstrations en groupe**, en **musique**, dans le but de captiver le jury et le public par leur technique, leur **synchronisation** et leur expressivité. Cet aspect musical et chorégraphique fait du Trophée du Dragon une expérience spectaculaire, pour les compétiteurs comme pour les spectateurs.

La compétition s'adresse à **tous les pratiquants** d'arts martiaux chinois, quels que soient leur **âge** et leur **niveau**. C'est l'occasion unique pour les participants de se mesurer à d'autres équipes et de partager leur passion des arts martiaux. Il s'agit d'un moment de partage, où l'esprit martial rencontre la beauté de l'art, dans une ambiance conviviale et respectueuse.

Nous invitons tous les passionnés d'arts martiaux chinois à nous rejoindre pour cet événement exceptionnel, au cours d'une journée mémorable, et laissez-vous transporter par la magie des arts martiaux chinois.

TROPHÉE DU DRAGON

Format



**26 MAI
2024
BREST**


WUSHU
smart LAB


FFaemc
arts énergétiques
et martiaux chinois
TAICHI CHUAN • QIGONG
KUNGFU • WUSHU



Chaque équipe est invitée à présenter une démonstration qui se doit d'être à la fois captivante et technique. Ces prestations, d'une durée comprise entre 5 et 7 minutes, seront l'occasion pour les participants de dévoiler l'étendue de leur talent et de leur créativité, tout en respectant les traditions des arts martiaux chinois.



Chaque équipe participant à la compétition devra être composée d'au moins 8 membres. Dans un esprit d'inclusion et de diversité, nous tenons particulièrement à souligner l'importance de la mixité au sein des équipes. La diversité des âges et des niveaux de pratique est non seulement possible, mais vivement conseillée.



Les démonstrations des pratiquants devront se faire en musique. Nous exigeons que toutes les musiques accompagnant les démonstrations soient sans parole.

TROPHÉE DU DRAGON

Structure de la démonstration



**26 MAI
2024
BREST**


WUSHU
smart LAB


FFaemc
arts énergétiques
et martiaux chinois
TAICHI CHUAN • QIGONG
KUNGFU • WUSHU

Chaque démonstration sera structurée autour de quatre thèmes distincts présentés dans cet ordre :



Démonstration synchronisée des techniques et enchaînements de base du style pratiqué.



Démonstration synchronisée d'un ou plusieurs Taolus à mains nues ou avec armes.



Démonstration synchronisée des applications martiales à mains nues ou avec armes.



Démonstration de combat libre qui restitue les qualités technico-tactiques des pratiquants.

TROPHÉE DU DRAGON

Séquences



**26 MAI
2024
BREST**


WUSHU
smart LAB


FFaemc
arts énergétiques
et martiaux chinois
TAICHI CHUAN • QIGONG
KUNGFU • WUSHU

Chaque thème présenté lors du Trophée du Dragon sera structuré autour d'une ou plusieurs séquences.



Séquence 01 : toute l'équipe **doit** participer.

Séquence 02 : la participation de tous les membres de l'équipe est **facultative**. Cette séquence peut être présentée par **un ou plusieurs** sous-groupes d'au moins **4 participants**.



1 à 4 séquences : chaque membre de l'équipe **doit** participer à **au moins** un Taolu. Des **sous-groupes**, d'au moins **4 participants**, peuvent être constitués pour présenter un ou plusieurs Taolus.



1 à 4 séquences : des **sous-groupes**, d'au moins **4 participants**, doivent être constitués pour présenter une ou plusieurs séquences d'applications martiales.



4 à 6 séquences : 4 binômes, au minimum, doivent présenter des séquences de combat de démonstration.

TROPHÉE DU DRAGON

Tenue



**26 MAI
2024
BREST**


WUSHU
smart LAB


FFaemc
arts énergétiques
et martiaux chinois
TAICHI CHUAN • QIGONG
KUNGFU • WUSHU



Pour renforcer l'esprit d'unité et de cohésion au sein des équipes participant au Trophée du Dragon, une tenue uniforme est vivement recommandée lors des démonstrations.

Nous reconnaissons et valorisons l'identité de chaque club et, à cet égard, l'utilisation de t-shirts représentant le club est encouragée.

Une tenue uniforme, qu'il s'agisse de tenues traditionnelles ou de t-shirts du club, contribue à une présentation soignée et professionnelle, et aide le public ainsi que le jury à mieux apprécier l'unité et la discipline de chaque groupe. Cela permet également d'accentuer l'esthétique de la démonstration, chaque mouvement étant mis en valeur par la cohérence visuelle de l'équipe.

TROPHÉE DU DRAGON

Public



**26 MAI
2024
BREST**


WUSHU
smart LAB


FFaemc
arts énergétiques
et martiaux chinois
TAICHI CHUAN • QIGONG
KUNGFU • WUSHU



Le Trophée du Dragon est un événement culturel et sportif de grande ampleur, conçu pour attirer un large public et lui offrir un spectacle d'une durée de 2h à 2h30.

Le but est de proposer une expérience immersive qui met en avant le talent, la discipline et la passion des participants.

Pour que cet événement se déroule dans les meilleures conditions, nous avons pris la décision de limiter l'accès à la salle aux compétiteurs et à leurs professeurs jusqu'à l'heure d'ouverture officielle au public. Cette mesure permettra d'assurer une préparation et un échauffement adéquats dans un cadre calme et concentré, indispensable à la réussite des performances.

Nous invitons les accompagnateurs à en profiter pour explorer la ville de Brest et ses environs avant le début de la compétition. La ville côtière de Brest offre de nombreux sites d'intérêt, des paysages à couper le souffle et une histoire riche et captivante.

Pour enrichir votre expérience, nous fournirons des informations qui vous guideront à travers les nombreux sites touristiques de la région.

TROPHÉE DU DRAGON

Planning



**26 MAI
2024
BREST**


WUSHU
smart LAB


FFaemc
arts énergétiques
et martiaux chinois
TAICHI CHUAN • QIGONG
KUNGFU • WUSHU



9h00 - 9h30

Nous rappelons à toutes les équipes participantes l'importance de la rigueur et de la discipline, valeurs fondamentales des arts martiaux. Ainsi, l'heure d'arrivée de toutes les équipes est fixée à 9 heures précises le jour de la compétition.

Notez par ailleurs que nous n'accepterons aucun retard, quelle qu'en soit la raison. Cette règle vise à instaurer un cadre respectueux et équitable pour tous les participants, afin que l'événement se déroule dans les meilleures conditions possibles et dans le respect du temps alloué à chacun.

Nous encourageons donc vivement toutes les équipes à planifier leur arrivée en tenant compte des éventuelles aléas du trajet. Le succès de cette journée dépend de l'engagement de chacun, du respect des règles et du respect mutuel qui anime les arts martiaux chinois.

TROPHÉE DU DRAGON

Planning



**26 MAI
2024
BREST**


WUSHU
smart LAB


FFaemc
arts énergétiques
et martiaux chinois
TAICHI CHUAN • QIGONG
KUNGFU • WUSHU



9h30 - 11h30

Au-delà de la compétition et de l'excellence technique, notre volonté est d'encourager les liens durables au sein de la communauté des arts martiaux chinois. De ce fait, l'un des aspects les plus enrichissants de l'événement sera l'organisation d'activités collectives conçues pour rassembler tous les participants dans un esprit de camaraderie.

La participation de chacun à ces activités est attendue : elles visent à encourager les interactions et à permettre à tous de faire connaissance dans un contexte ludique et détendu.

Nous invitons tous les participants à se prendre au jeu et à s'adonner pleinement à ces activités en commun, le but étant d'instaurer une ambiance de travail conviviale, chaleureuse et bienveillante.

TROPHÉE DU DRAGON

Planning




WUSHU
smart LAB


FFaemc
arts énergétiques
et martiaux chinois
TAICHI CHUAN • QIGONG
KUNGFU • WUSHU

**26 MAI
2024
BREST**



12h30 - 14h30

Dans la continuité de notre volonté de favoriser les liens entre les participants, nous avons imaginé un moment de préparation qui allie à la fois sérieux sportif et échange inter-club : un échauffement collectif. Ce temps dédié, prévu pour une durée de 30 minutes, sera l'occasion pour chaque participant de se préparer physiquement à la compétition tout en partageant cet instant avec un pratiquant d'un autre club.

L'idée d'un binôme formé par des membres de clubs différents est née de notre désir de briser les barrières habituelles entre les compétiteurs, encourageant ainsi un esprit de fraternité et de respect mutuel dès les premiers instants de l'événement. Cet échauffement collectif, loin d'être une simple routine physique, est pensé comme un rituel de connexion et de reconnaissance entre les pratiquants, mettant en avant les valeurs de partage et d'ouverture propres aux arts martiaux chinois.

Après cet échauffement partagé, chaque équipe aura le temps de se regrouper pour finaliser sa préparation, affiner sa stratégie et s'immerger dans sa concentration avant le début de la compétition.

TROPHÉE DU DRAGON

Planning



**26 MAI
2024
BREST**


WUSHU
smart LAB


FFaemc
arts énergétiques
et martiaux chinois
TAICHI CHUAN • QIGONG
KUNGFU • WUSHU



14h30 - 17h00

L'accueil du public commencera à 14h20, pour laisser à chacun le temps de s'installer avant le début de la compétition.

Les épreuves de la compétition débuteront à 14h30 précises.

Pour que chaque équipe puisse se préparer sereinement, les ordres de passage seront communiqués en amont de la compétition, par e-mail.

TROPHÉE DU DRAGON

Planning



**26 MAI
2024
BREST**


WUSHU
smart LAB


FFaemc
arts énergétiques
et martiaux chinois
TAICHI CHUAN • QIGONG
KUNGFU • WUSHU



17h00 - 17h45

La journée sera clôturée par une cérémonie de remise des diplômes pour féliciter les pratiquants de leur participation, suivie d'une photo collective pour garder un souvenir de cette journée unique.

Dans le prolongement de la compétition, des entretiens pourront être réalisés avec les participants et gagnants, qui seront invités à faire part de leur ressenti et de leur expérience personnelle. Ces entretiens serviront notamment à créer une vidéo souvenir de l'événement.

TROPHÉE DU DRAGON

Inscriptions



**26 MAI
2024
BREST**


WUSHU
smart LAB


FFaemc
arts énergétiques
et martiaux chinois
TAICHI CHUAN • QIGONG
KUNGFU • WUSHU



Les informations détaillées concernant l'inscription vous seront transmises directement par e-mail ainsi que sur les réseaux sociaux.

La date limite des inscriptions est fixée au 10 mai 2024. Cette date a été fixée pour permettre une organisation optimale de l'événement.

Veillez noter que le nombre de clubs participants est limité à 20, afin d'assurer la qualité et l'intégrité de la compétition, et pour que l'évènement puisse se dérouler sans précipitation et se conclure dans le délai prévu de 2h30.

Nous encourageons donc tous les clubs intéressés à s'inscrire dès réception des informations afin de garantir leur place.