

FÉDÉRATION FRANÇAISE DES ARTS ÉNERGÉTIQUES ET MARTIAUX CHINOIS

Taichi chuan – Qi Gong – Kungfu – Wushu

F F A E M C

REGLEMENTS SPECIFIQUES DE COMPETITION WUSHU MODERNE

**Championnats de France Wushu Moderne 2024
Taolu Moderne**

**Championnats de France Wushu Moderne 2024
Sanda / Sanda-Light**

Validé en réunion de bureau du 18/10/2023

Championnats de France Wushu Moderne 2024 – Taolu moderne

Préambule

Ce règlement spécifique précise et complète le règlement général de compétition de la FFAEMC en vigueur pour ladite compétition. Le règlement général de compétition fait référence pour tout élément non spécifié.

Définition

Les Taolu sont des enchaînements techniques codifiés ou des chorégraphies martiales basées sur la gestuelle des arts martiaux chinois. Il s'agit à l'origine de supports permettant l'apprentissage et le perfectionnement des formes techniques spécifiques des différents styles traditionnels de wushu. Il existe également des Taolu de création plus récente, conçus dès le départ pour permettre une expression sportive athlétique, nous les appellerons Taolu moderne.

Le championnat de France Wushu Moderne est le championnat déterminant pour les sélections internationales. C'est la compétition nationale de référence du plus haut niveau.

Il permet de dégager une élite qui représentera la France dans les compétitions internationales et de décerner « le » titre de champion de France (un par catégorie et par sexe).

Sexe

FEMININ ET MASCULIN

Nationalité

FRANÇAISE EXIGEE

Formalités administratives spécifiques

La compétition est accessible uniquement aux licenciés de la FFAEMC de la saison en cours.

Pour les licenciés FFAEMC de la saison en cours

Tout compétiteur doit pouvoir justifier de sa licence de la saison en cours (timbre de licence ou attestation de licence).

Il doit également présenter un passeport fédéral de la FFAEMC dûment rempli et en cours de validité.

Cas général pour les mineurs :

En plus des documents demandés ci-dessus, une autorisation signée par la personne ayant autorité parentale lui permettant de participer à des rencontres dans les compétitions et manifestations organisées par la Fédération Française des Arts Énergétiques et Martiaux Chinois (sur papier libre ou apposé sur le passeport fédéral).

Documents médicaux

Pour les épreuves de forme (Taolu – Duilian - Jiti) :

Pour les mineurs :

Le licencié doit avoir rempli un questionnaire de santé ne comportant aucune réponse négative auquel cas le certificat médical de non-contre-indication à la pratique compétitive doit être présenté.

Pour les majeurs :

Pour les compétiteurs de forme, le certificat médical de non-contre-indication à la pratique du Taolu en compétition doit être établi une fois en début de carrière sportive puis doit être renouvelé tous les 3 ans chez les adultes de plus de 55 ans. Il conviendra qu'à chaque début de saison sportive le licencié doit avoir rempli un questionnaire de santé ne comportant aucune réponse négative auquel cas le certificat médical de non-contre-indication à la pratique compétitive doit être renouvelé.

Quota et qualification

Les championnats de France Wushu Moderne 2024– Taolu Moderne des catégories d'âges Jeunes à Vétérans pour le Taolu Moderne sont sans qualification préalable.

Le quota des compétiteurs individuels est limité à l'engagement de 3 épreuves individuelles et une épreuve collective (Duilian ou Jiti).

Le quota d'engagement des clubs pour le nombre de compétiteurs est illimité.

Catégorie d'âge

JEUNES, JUNIORS, SENIORS, VETERANS, VETERANS 2

Catégories d'âges	Jeunes	Juniors	Séniors	Vétérans	Vétérans 2
Age fédéral	12 – 14 ans	15 - 18ans	19 - 39ans	40 - 50 ans	+ de 50 ans
Année de naissance	2012- 2011- 2010	2009- 2008 2007 - 2006	De 2005 à 1985	De 1984 à 1974	A partir de 1973 et en dessous.

Catégorie des épreuves

TAOLU MODERNE				
Catégories	Discipline(s) que compose la catégorie	Type de taolu	Nombre de Taolu engageable	Système de classement
CATEGORIE INDIVIDUEL 1 NAN QUAN	Nan Quan	Guiding 1 ou 3, Optionnel	1 Taolu	La meilleure note
CATEGORIE INDIVIDUEL 2 CHANG QUAN	Chang Quan	Guiding 1, 2 ou 3, Optionnel	1 Taolu	La meilleure note
CATEGORIE INDIVIDUEL 3 ARMES COURTES	Dao Shu, Jian Shu, Nan Dao.	Guiding 1, 2 ou 3, Optionnel	1 Taolu maximum	La meilleure note
CATEGORIE INDIVIDUEL 4 ARMES LONGUES	Qiang Shu, Gun Shu, Nan Gun.	Guiding 1, 2 ou 3, Optionnel	1 Taolu maximum	La meilleure note
CATEGORIE INDIVIDUEL 5 TAI JI QUAN	Tai Ji Quan	Guiding 3, Optionnel	1 Taolu	La meilleure note
CATEGORIE INDIVIDUEL 6 TAI JI JIAN	Tai Ji Jian	Guiding 3, Optionnel	1 Taolu	La meilleure note
CATEGORIE INDIVIDUEL 7 TAI JI SHAN	Tai Ji Shan	Optionnel	1 Taolu	La meilleure note
CATEGORIE COLLECTIVE 8 DUI LIAN	Dui Lian (2 ou 3 personnes)	Libre	1 Taolu par équipe	La meilleure note
CATEGORIE COLLECTIVE 9 JI TI	Taolu collectif (entre 6 et 12 personnes)	Libre	1 Taolu par équipe	La meilleure note

Rappel : un compétiteur ne peut s'engager qu'à :

- 3 épreuves maximum de Taolu Individuel (catégorie 1 à 6)
- 1 épreuve maximum de Taolu collectif (catégorie 8 et 9)

La durée de réalisation des taolu modernes

	Catégories d'âge	Temps de réalisation
TAOLU GUIDING ET OPTIONNELS	Seniors, Vétérans	1minute 20 minimum
	Jeunes, Juniors	1minute 10 minimum
TAOLU OPTIONNEL & GUIDING 3^e GENERATION TAIJI QUAN - TAIJI JIAN - TAIJI SHAN	Toutes catégories d'âge	Entre 3 minutes 30' et 4 minutes
AUTRES TAOLU GUIDING DE TAIJI QUAN - TAIJI JIAN - TAIJI SHAN	Toutes catégories d'âge	Entre 5 et 6 minutes
DUILIAN	Toutes catégories d'âge	50 secondes minimum
JI TI	Toutes catégories d'âge	Entre 2 et 4 min

Règles d'arbitrage de la compétition

Le règlement d'arbitrage – Wushu Moderne - Taolu Moderne en cours de validité sera utilisé.

Les épreuves de Tao Lu moderne individuel pour les catégories de Jeunes, Juniors et Vétérans seront évaluées sur la base de notation des Tao Lu sans difficulté (Sans-NanDu – comprenant les Juges A & B).

Les épreuves de Tao Lu moderne individuel pour la catégorie Séniors seront évaluées sur la base de notation 5-3-2 (Avec NanDu, comprenant les juges A -B -C).

Les épreuves de Duilian et JiTi pour toutes les catégories d'âge seront évaluées sur la base de notation des Tao Lu sans difficulté (Sans-NanDu – comprenant les Juges A & B).

Les participants de catégorie Séniors devront obligatoirement envoyer leurs feuilles de notations « NANDU » à competitions@faemc.fr 7 jours avant l'ouverture des championnats de France.

Organisation des épreuves

L'organisation des épreuves se fera sous le format « épreuve par série » (cf. règlement général des compétition).

Musique

La musique d'accompagnement est obligatoire pour les épreuves de Taijiquan, Taijijian, Taijishan et JiTi.

Pour les épreuves de ChangQuan et NanQuan la musique d'accompagnement est facultative. Pour les autres épreuves la musique d'accompagnement est interdite.

La musique avec chant et/ou paroles n'est pas autorisée.

La musique doit être envoyée en version numérique à competitions@faemc.fr 7 jours avant l'ouverture des championnats de France.

Tenues & instruments

Chaque athlète doit porter des tenues de compétition de wushu conformes aux exigences stipulées dans les règles d'arbitrages pendant toutes les épreuves.

Tous les athlètes doivent fournir leur propre uniforme.

Toutes les armes doivent être conformes aux exigences stipulées dans les règles d'arbitrages. Tous les athlètes doivent fournir leur propre instrument.

La surface de compétition

Il est recommandé d'utiliser l'aire de compétition préconisée par l'IWUF, si les conditions logistiques et budgétaires d'organisation le permettent.

L'aire de compétition de Taolu est longue de 14 m, large de 8 m et entourée par une zone de sécurité de 1 à 2 m.

La hauteur de l'espace au-dessus de l'aire de compétition ne doit pas être inférieure à 8 m.

L'éclairage de l'aire de compétition doit être suffisant.

Délivrance des titres

Si le compétiteur est seul dans sa catégorie, celui-ci ne peut recevoir de médaille ni de titre.

Les 3 premiers du classement : Médaille d'Or, Argent, Bronze selon le classement

Distinction spécifique

Sera remis après concertation des Juges Arbitres et du responsable de compétition, un trophée du Meilleur Styliste Taolu (athlète masculin) et un trophée de la Meilleure Styliste Taolu (athlète féminine).

Championnats de France Wushu Moderne 2024

Sanda / Sanda-Light

Préambule

Ce règlement spécifique précise et complète le règlement général de compétition de la FFAEMC en vigueur pour ladite compétition. Le règlement général de compétition fait référence pour tout élément non spécifié.

Définition

Le Sanda est la forme de combat internationale pour l'expression sportive du Wushu. Il s'agit d'un sport de combat utilisant les techniques de percussion pieds-poings et techniques de lutte. Les combats s'effectuent sur une plateforme surélevée et en plein contact, ce qui en fait une activité élitiste destinée aux plus aguerris. Le Sanda Light est une version sécurisée du Sanda, grâce à la limitation de l'intensité des frappes « à la touche », à l'interdiction de certaines techniques et au port de protections supplémentaires. Le Sanda light est donc une forme permettant à la majorité de combattre sans les risques inhérents au plein contact et constitue un tremplin pour préparer à ceux qui le souhaitent d'évoluer vers le Sanda.

Le championnat de France Wushu Moderne Sanda est le championnat déterminant pour les sélections internationales. C'est la compétition nationale de référence du plus haut niveau.

Il permet de dégager une élite qui représentera la France dans les compétitions internationales et de décerner « le » titre de champion de France (un par catégorie et par sexe).

Sexe

FEMININ ET MASCULIN

Nationalité

Catégorie Sanda : **Française Exigée**

Catégorie Sanda Light : **Français et résident français**

Formalités administratives spécifiques

La compétition est accessible uniquement aux licenciés de la FFAEMC de la saison en cours.

[Pour les licenciés FFAEMC de la saison en cours](#)

Tout compétiteur doit pouvoir justifier de sa licence de la saison en cours (timbre de licence ou attestation de licence).

Il doit également présenter un passeport fédéral de la FFAEMC dûment rempli et en cours de validité.

Cas général pour les mineurs :

En plus des documents demandés ci-dessus, une autorisation signée par la personne ayant autorité parentale lui permettant de participer à des rencontres dans les compétitions et manifestations organisées par la Fédération Française des Arts Energétiques et Martiaux Chinois (sur papier libre ou apposé sur le passeport fédéral).

Documents médicaux

Pour les épreuves d'opposition (Sanda et Sanda Light) :

Pour les mineurs en Sanda Light :

Le licencié doit avoir rempli un questionnaire de santé ne comportant aucune réponse négative auquel cas le certificat médical de non-contre-indication à la pratique compétitive doit être présenté.

Pour les majeurs compétiteurs en Sanda Light :

Pour les compétitions combat où le KO n'est pas recherché (combat libre light) il s'agit d'un certificat de non contre- indication à la pratique en compétition des arts martiaux et des sports de combat en compétition de contact léger valable 3ans. Il conviendra qu'à chaque début de saison sportive le licencié doit avoir rempli un questionnaire de santé ne comportant aucune réponse négative auquel cas le certificat médical de non-contre-indication à la pratique compétitive doit être renouvelé.

Pour les mineurs et majeurs compétiteurs en Sanda :

Pour les compétitions combat avec KO autorisé (en combat libre full), le certificat de non-contre-indication à la pratique du Sanda doit être daté de moins de 30 jours avant le début administratif de la saison sportive fédérale au cours de laquelle a lieu le combat. Il doit comprendre :

- un certificat de non contre-indication de moins d'un an
- un électrocardiogramme de repos de moins de 3 ans,
- un certificat de non contre-indication émanant d'un ophtalmologiste et datant de moins de 3 ans.

Quota et qualification

Les championnats de France Wushu Moderne 2024 – Sanda / Sanda Light des catégories d'âges Cadets à Vétérans sont soumis à qualification préalable.

Les qualifications seront au niveau zonal, les clubs concernés sont regroupés géographiquement comme suit :

- Clubs des régions Ile de France, Hauts de France, Normandie, Centre Val de Loire : Zone 1
- Clubs des régions Nouvelle Aquitaine, Occitanie : Zone 2
- Clubs des régions Bourgogne Franche Comté, Auvergne Rhône Alpes, Région Sud : Zone 3

Afin d'apporter une attention aux clubs fortement excentrés du lieu probable d'organisation de la compétition sélective, il est permis aux clubs suivants de s'engager dans la compétition qualificative des zones de leurs choix :

- Clubs de la région Bretagne-Pays de la Loire : zone 1 ou zone 2
- Clubs de la région Grand Est : zone 1 ou zone 3

Précision : Le club ne pourra s'engager que dans une seule des compétitions qualificatives des zones indiquées, l'ensemble de ses athlètes d'appartenance devront tous s'engager au sein de cette même compétition qualificative de zone.

Exception :

Les clubs de Corse, des DOM – TOM et collectivités d'outre-mer pourront engager leurs compétiteurs à la phase nationale des championnats de France 2024 sans passer par la phase éliminatoire, après accord préalable du DTN (ou de son adjoint responsable).

Le quota des compétiteurs individuels est limité à l'engagement d'une seule catégorie (Sanda ou SandaLight). Le quota d'engagement des zones pour le nombre de compétiteurs par club est illimité.

Les quotas définis pour chacune des zones sont les suivants :

- Jusqu'à 5 compétiteurs (5 inclus) dans la catégorie de poids => les 2 premiers seront sélectionnés pour participer lors de la phase nationale ;
- Au-delà de 5 compétiteurs dans la catégorie de poids => les 4 premiers seront sélectionnés pour participer lors de la phase nationale.

Sélection directe du national

- Les champions de France Sanda et Sanda Light 2023 ont possibilité de s'inscrire directement à la phase nationale du championnat de France 2024 de Sanda et Sanda light, uniquement dans l'épreuve (Sanda ou Sanda Light) et la catégorie de poids de détention du titre.
- Les athlètes féminines, championne ou vice-championne de France 2022 attestant d'une grossesse durant l'année 2022 ou 2023 ont possibilité de s'inscrire directement à la phase nationale du championnat de France Sanda 2024 dans l'épreuve et la catégorie de poids du choix de l'athlète après accord préalable du DTN (ou de son adjoint responsable)

ATTENTION RAPPEL : Les athlètes bénéficiant d'une sélection au niveau national peuvent combattre à un échelon inférieur. Dans ce cas, ils perdent le bénéfice de leur sélection au niveau national.

Catégorie d'âge

SANDA :

CADETS, JUNIORS, SENIORS.

Catégories d'âges	Cadets	Juniors	Seniors
Age fédéral	14 - 15 ans	16 - 18 ans	19 – 39 ans
Année de naissance	2010- 2009	2008 -2007 - 2006	De 2005 à 1985

SANDA LIGHT :

CADETS, JUNIORS, SENIORS, VETERANS.

Catégories d'âges	Cadets	Juniors	Seniors	Vétérans
Age fédéral	14 - 15 ans	16 - 18 ans	19 – 39 ans	40 - 50 ans
Année de naissance	2010- 2009	2008 – 2007 - 2006	De 2005 à 1985	De 1984 à 1974

Catégorie de poids

Catégories	Cadets d'âges 14-15 ans	Juniors 16-18 ans	Seniors 19 - 39 ans	Vétérans 40-50 ans
Catégories de poids	≤44 kg			
	≤48 kg	≤48 kg	(≤48 kg Fém)	
	≤52 kg	≤52 kg	(≤52 Fém.)	
	≤56 kg	≤56 kg	≤56 kg	
	≤60 kg	≤60 kg	≤60 kg	≤60 kg
	≤65 kg	≤65 kg	≤65 kg	≤65 kg
	≤70 kg (> 65 Fém.)	≤70 kg	≤70 kg	≤70 kg
	≤75 kg	≤75 kg	≤75 kg	≤75 kg
	>75 kg	≤80 kg (> 75 Fém.)	≤80 kg (>75 Fém.)	≤80 kg (>75 Fém.)
		≤85 kg	≤85 kg	≤85 kg
		>85 kg	≤90 kg	≤90 kg
		>90 kg	>90 kg	

La durée de réalisation des combats

	Catégories d'âge	Temps de confrontation
SANDA	Cadets, Juniors.	2 ou 3 rounds de 1,30' de temps « effectif » de confrontation
	Séniors	2 ou 3 rounds de 2' de temps « effectif » de confrontation
SANDA LIGHT	Cadets, Juniors, Vétérans	2 ou 3 rounds de 1,30'
	Séniors	2 ou 3 rounds de 2' de temps « effectif » de confrontation

Minute de récupération

Les rounds sont séparés par un intervalle de 1' dit "minute de récupération".

Règles d'arbitrage de la compétition

Le règlement d'arbitrage – Wushu Moderne – Sanda / Sanda-Light en cours de validité sera utilisé.

Organisation des épreuves

L'organisation des épreuves se fera sous le format « épreuve par élimination directe » ou le format « épreuve par poule » (cf. règlement général des compétition).

Musique

La musique d'accompagnement est interdite.

Tenue & protections

Tous les athlètes doivent fournir leur propre tenue, gants et protections.

Tenue

Le compétiteur doit être pieds nus, ongles des orteils coupés court et porter une tenue (T-shirt et short de couleur identique) qui sera selon le tirage au sort : soit rouge, soit bleue (couleur officielle).

Les tenues portant des inscriptions désignant d'autres disciplines sportives, ou portant le logo d'autres fédérations ne seront pas acceptées.

Les sous-vêtements longs ne sont autorisés que pour les catégories féminines et devront être de la même couleur que le reste de l'équipement.

Pour les athlètes féminines qui le souhaitent, le port du pantalon est permis à partir du moment où celui-ci est de la même couleur que le reste de l'équipement (bleu ou rouge).

Les gants

- 8 onces pour les autres catégories jusqu'à 65 kg et en dessous,
- 10 onces pour les catégories supérieures à 65, kg. (12 onces autorisés pour les catégories 90 kg et au-dessus).

Les protections

Equipements de protection : coquille ou protège pubis pour les filles, protège-dents, gants de boxe, casque (les casques équipés de protèges-pommettes sont interdits dans la catégorie sénior), plastron (les plastrons avec épaulettes type TAEKWENDO sont interdits).

Les éléments visibles sont obligatoirement de la même couleur que la tenue.

Catégorie	GANTS	CASQUE	PLASTRON	Protège dents	Protège Tibias+Pieds	Coquilles
Senior Sanda	OBLIGATOIRE	OBLIGATOIRE (SANS POMMETTE)	OBLIGATOIRE	OBLIGATOIRE	SANS	OBLIGATOIRE
Toutes les autres catégories Sanda et Sanda light	OBLIGATOIRE	OBLIGATOIRE	OBLIGATOIRE	OBLIGATOIRE	OBLIGATOIRE	OBLIGATOIRE

Les bandages

Pour les bandages des mains les bandes adhésives sont autorisées. Un compétiteur ne sera pas autorisé à combattre avec des bandages non conformes.

Les chevillères ne devront pas contenir d'autre matière que du tissu et devront être de la même couleur que le reste de l'équipement.

Les genouillères et coudières éventuelles ne devront pas contenir d'autre matière que du tissu.



Exemple de tenues et protections conformes
(Combattant Sénior SANDA Masculin)

Exemple de tenues et protections conformes
(Combattante Sénior SANDA Féminine)

La surface de compétition

C'est une surface carrée de 8 m de côté. Elle est constituée d'une plateforme surélevée de 60 cm maximum au-dessus du sol et recouverte de tapis, sans cordage. La plateforme est délimitée par une ligne rouge de 5 cm de large. Une ligne jaune d'avertissement de 10 cm de large est tracée à 90 cm du bord. Des tapis de protection de 30 cm d'épaisseur et de 2m de long sont placés tout autour de cette plateforme en protection au sol.

Toutefois, peut suffire une aire délimitée au sol d'un carrée de 8m de côté avec une protection de 2m sur le tour, constituée de tapis type « judo » ou tapis-puzzle. L'épaisseur des tapis devra être à minima de 4 cm. Dans certains cas, la surface de combat peut être réduite à 7 m de côté pour les catégories cadets à vétérans, avec une protection de 1 mètre minimum sur le tour.

Les tables des officiels sont suffisamment éloignées de la surface de compétition pour des raisons de sécurité.

La hauteur de l'espace au-dessus de l'aire de compétition ne doit pas être inférieure à 8 m. L'éclairage de l'aire de compétition doit être suffisant.

Délivrance des titres

Si le compétiteur est seul dans sa catégorie, celui-ci ne peut recevoir de médaille ni de titre.

Les 3 premiers du classement : Médaille d'Or, Argent, Bronze x2 selon le classement

Distinction spécifique

Sera remis après concertation des Juges Arbitres et du responsable de compétition, un trophée du Meilleur Styliste Combattant (athlète masculin) et un trophée de la Meilleure Styliste Combattante (athlète féminine).