

Planning Prévisionnel  
Coupe Jeunes  
&  
CHAMPIONNATS DE FRANCE WUSHU 2024

## SANDA ET SANDA LIGHT

**Samedi 23 mars 2024**

**Catégories concernées :**

**SANDA LIGHT - Tous les tours jusqu'aux finales incluses.**

- ✓ **Hommes et Femmes**
- ✓ **Toute catégorie d'âge** (Poussins- Pupilles – Benjamins – Minimes – Cadets – Juniors – Séniors – Vétérans)
- ✓ **Toutes les catégories de poids**

**SANDA - ¼ et ½ finales et 1<sup>er</sup> tour des Rounds Robin.**

- ✓ **Hommes** (uniquement)
- ✓ **Toutes catégories d'âges** (Cadets - Juniors – Séniors)
- ✓ **Toutes les catégories de poids**

**Planning prévisionnel :**

**8h** – Ouverture des portes

**8h30 – 9h30** : Contrôle des inscriptions et pesées.

**Ordre des vérifications des inscriptions pour Sanda et Sanda Light - Par catégorie d'âge (annonce via appel micro) :**

- 1 Pupilles – Benjamin – Minimes**
- 2 Cadets – Juniors**
- 3 Séniors - Vétérans**

**9h** : Réunion des coachs -> CTN, entraîneurs équipe de France et Président de la Fédération

**9h45** – Cérémonie d'ouverture

**10h** – Début des épreuves Sanda & Sanda light

- Continuité des vérifications des inscriptions et pesées pour Sanda et Sanda Light (si nécessaire).

**Environ 13h - Fin des épreuves Coupe de France Jeunes (env 13h)**

**- Remise des récompenses Coupe de France Jeunes**

**14h** – Reprise des épreuves du Championnats de France

**18h30** : fin prévisionnelle des épreuves

**19h** – Remise des récompenses pour les catégories terminées

**Dimanche 24 mars 2024**

**Catégories concernées :**

**SANDA - Finales et 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> tour des Rounds Robin.**

- ✓ **Hommes et Femmes**
- ✓ **Toutes catégories d'âges (Cadets - Juniors – Séniors)**
- ✓ **Toutes les catégories de poids**

*Tous les combattants devront valider leurs pesées le matin du dimanche pour combattre les finales et/ou tour des RR.*

**Planning prévisionnel :**

**8h** – Ouverture des portes

**9H – 9h30** : Contrôle des inscriptions et pesées.

**Ordre des vérifications des inscriptions pour Sanda et Sanda Light - Par catégorie d'âge (annonce via appel micro) :**

- 1 Cadets**
- 2 Juniors**
- 3 Séniors**

**9h45** – Cérémonie d'ouverture

**10h** – Début des épreuves Sanda

**Environ 13h - Fin des épreuves**

**13h30** – Remise des récompenses du Championnats de France

**14h30** : fin prévisionnelle du Championnats de France.