

FÉDÉRATION FRANÇAISE DES ARTS ÉNERGÉTIQUES ET MARTIAUX CHINOIS

Taichi chuan – Qi Gong – Kungfu – Wushu

F F A E M C

REGLEMENTS SPECIFIQUES DE COMPETITION WUSHU MODERNE

Compétitions qualificatives en zone

Sanda / Sanda-Light 2024

Organisation des compétitions qualificatives en zones.

La programmation des qualifications en zones sélectives

Pour toutes les compétitions, les épreuves de chaque zone sélective sont regroupées sur une ou deux journées réparties sur un weekend, sauf si un effectif trop important nécessite une formule différente.

Il est défini par la DTN une période d'environ deux mois pendant laquelle doivent être organisées toutes les qualifications. Cette période est comprise entre janvier et février.

Sous réserve des contraintes organisationnelles, chaque weekend de qualification se déroule à une date différente.

Ces règles peuvent être adaptées en fonction des contraintes liées aux calendriers civil et sportif de chaque saison.

Les zones sélectives

Le découpage des zones sélectives est détaillé ci-dessous :

- Clubs des régions Ile de France, Hauts de France, Normandie, Centre Val de Loire pour la Zone 1
- Clubs des régions Nouvelle Aquitaine, Occitanie pour la Zone 2
- Clubs des régions Auvergne Rhône Alpes, Bourgogne Franche Comté, Région Sud pour la Zone 3

Il est permis aux clubs suivants de s'engager dans la compétition qualificative de la zone de leur choix :

- Clubs de la région Bretagne-Pays de la Loire : Zone 1 ou Zone 2
- Clubs de la région Grand Est : Zone 1 ou Zone 3

Précision : Le club ne pourra s'engager que dans une seule des compétitions qualificatives des zones indiquées, l'ensemble des athlètes licenciés à ce club devra s'engager au sein de cette même compétition qualificative de zone.

Compétitions qualificatives de zone Wushu Moderne Sanda / Sanda-Light 2024

Préambule

Ce règlement spécifique précise et complète le règlement général de compétition de la FFAEMC en vigueur pour ladite compétition. Le règlement général de compétition fait référence pour tout élément non spécifié.

Définition

Le Sanda est la forme de combat internationale pour l'expression sportive du Wushu. Il s'agit d'un sport de combat utilisant les techniques de percussion pieds-poings et techniques de lutte. Les combats s'effectuent sur une plateforme surélevée et en plein contact, ce qui en fait une activité élitiste destinée aux plus aguerris.

Le Sanda Light est une version sécurisée du Sanda, grâce à la limitation de l'intensité des frappes « à la touche », à l'interdiction de certaines techniques et au port de protections supplémentaires. Le Sanda light est donc une forme permettant à la majorité de combattre sans les risques inhérents au plein contact et constitue un tremplin pour préparer ceux qui le souhaitent d'évoluer vers le Sanda.

Le championnat de France Wushu Moderne Sanda est le championnat déterminant pour les sélections internationales. C'est la compétition nationale de référence du plus haut niveau.

Il permet de dégager une élite qui représentera la France dans les compétitions internationales et de décerner « le » titre de champion de France (un par catégorie et par sexe).

Sexe

FEMININ ET MASCULIN

Nationalité

Catégorie Sanda : **Française Exigée**

Catégorie Sanda Light : **Français et résident français**

Formalités administratives spécifiques

La compétition est accessible uniquement aux licenciés de la FFAEMC de la saison en cours.

Pour les licenciés FFAEMC de la saison en cours

Tout compétiteur doit pouvoir justifier de sa licence de la saison en cours (timbre de licence ou attestation de licence).

Il doit également présenter un passeport fédéral de la FFAEMC dûment rempli et en cours de validité.

Cas général pour les mineurs :

En plus des documents demandés ci-dessus, une autorisation signée par la personne ayant autorité parentale lui permettant de participer à des rencontres dans les compétitions et manifestations organisées par la Fédération Française des Arts Énergétiques et Martiaux Chinois (sur papier libre ou apposé sur le passeport fédéral).

Documents médicaux

Pour les épreuves d'opposition (Sanshou, Sanda light) :

Pour les mineurs en Sanda Light :

Le licencié doit avoir rempli un questionnaire de santé ne comportant aucune réponse négative auquel cas le certificat médical de non-contre-indication à la pratique compétitive doit être présenté.

Pour les majeurs compétiteurs en Sanda Light :

Pour les compétitions combat où le KO n'est pas recherché (combat libre light) il s'agit d'un certificat de non contre- indication à la pratique en compétition des arts martiaux et des sports de combat en compétition de contact léger valable 3ans. Il conviendra qu'à chaque début de saison sportive le licencié doit avoir rempli un questionnaire de santé ne comportant aucune réponse négative auquel cas le certificat médical de non-contre-indication à la pratique compétitive doit être renouvelé.

Pour les mineurs et majeurs compétiteurs en Sanda :

Pour les compétitions combat avec KO autorisé (en combat libre full), le certificat de non-contre-indication à la pratique du Sanda doit être daté de moins de 30 jours avant le début administratif de la saison sportive fédérale au cours de laquelle a lieu le combat. Il doit comprendre :

- un certificat de non contre-indication de moins d'un an
- un électrocardiogramme de repos de moins de 3 ans,
- un certificat de non contre-indication émanant d'un ophtalmologiste et datant de moins de 3 ans.

Quota et qualification

Les compétitions qualificatives de zone Wushu Moderne – Sanda / Sanda Light 2024 des catégories d'âges Cadets à Vétérans sont sans qualification préalable.

Les clubs concernés par ces compétitions qualificatives du niveau zonal sont :

- Clubs des régions Ile de France, Hauts de France, Normandie, Centre Val de Loire pour la Zone 1
- Clubs des régions Nouvelle Aquitaine, Occitanie pour la Zone 2
- Clubs des régions Auvergne Rhône Alpes, Bourgogne Franche Comté, Région Sud pour la Zone 3

Il est permis aux clubs suivants de s'engager dans la compétition qualificative de la zone de leurs choix :

- Clubs de la région Bretagne-Pays de la Loire : zone 1 ou zone 2
- Clubs de la région Grand Est : zone 1 ou zone 3

Précision : Le club ne pourra s'engager que dans une seule des compétitions qualificatives des zones indiquées, l'ensemble des athlètes licenciés à ce club devront tous s'engager au sein de cette même compétition qualificative de zone.

Le quota des compétiteurs individuels est limité à l'engagement d'une seule catégorie (Sanda ou SandaLight).

Le quota d'engagement des clubs pour le nombre de compétiteurs est illimité.

Chaque club engageant des compétiteurs a obligation de mettre à disposition de l'organisateur de la compétition qualificative de zone, selon les modalités suivantes :

- Engagement de 1 à 5 compétiteurs = 1 Juge Arbitre
- Engagement de 6 à 9 compétiteurs = 2 Juges Arbitres ou 1 Juge Arbitre et 1 Aide à l'arbitrage
- A partir de 10 compétiteurs engagés = 3 Juges Arbitres ou 2 Juges Arbitres et 1 Aide à l'arbitrage

En cas d'impossibilité de mise à disposition des quotas définis ci-avant, le club ne pourra engager de compétiteur à la compétition qualificative de zone, sauf si :

- Il peut engager le ou les noms d'un ou des juges arbitres ou aides à l'arbitrage « prêté » par un ou plusieurs autres clubs (sauf si ceux-ci sont déjà engagés par un club),
- S'amender d'une somme de 200€ par quota manquant.

Catégories d'âges

SANDA :

CADETS, JUNIORS, SENIORS.

Catégories d'âges	Cadets	Juniors	Seniors
Age fédéral	14 - 15 ans	16 - 18 ans	19 – 39 ans
Année de naissance	2010- 2009	2008 -2007 - 2006	De 2005 à 1985

SANDA LIGHT :

CADETS, JUNIORS, SENIORS, VETERANS.

Catégories d'âges	Cadets	Juniors	Seniors	Vétérans
Age fédéral	14 - 15 ans	16 - 18 ans	19 – 39 ans	40 - 50 ans
Année de naissance	2010- 2009	2008 – 2007 - 2006	De 2005 à 1985	De 1984 à 1974

Catégories de poids

Catégories	Cadets d'âges 14-15 ans	Juniors 16-18 ans	Seniors 19 - 39 ans	Vétérans 40-50 ans
Catégories de poids	≤44 kg			
	≤48 kg	≤48 kg	(≤48 kg Fém)	
	≤52 kg	≤52 kg	(≤52 Fém.)	
	≤56 kg	≤56 kg	≤56 kg	
	≤60 kg	≤60 kg	≤60 kg	≤60 kg
	≤65 kg	≤65 kg	≤65 kg	≤65 kg
	≤70 kg (> 65 Fém.)	≤70 kg	≤70 kg	≤70 kg
	≤75 kg	≤75 kg	≤75 kg	≤75 kg
	>75 kg	≤80 kg (> 75 Fém.)	≤80 kg (>75 Fém.)	≤80 kg (>75 Fém.)
		≤85 kg	≤85 kg	≤85 kg
	>85 kg	≤90 kg	≤90 kg	
		>90 kg	>90 kg	

La durée de réalisation des combats

	Catégories d'âge	Temps de confrontation
SANDA	Cadets, Juniors.	2 ou 3 rounds de 1,30' de temps « effectif » de confrontation
	Séniors	2 ou 3 rounds de 2' de temps « effectif » de confrontation
SANDA LIGHT	Cadets, Juniors, Vétérans	2 ou 3 rounds de 1,30'
	Séniors	2 ou 3 rounds de 2' de temps « effectif » de confrontation

Minute de récupération

Les rounds sont séparés par un intervalle de 1' dit "minute de récupération".

Règles d'arbitrage de la compétition

Le règlement d'arbitrage – Wushu Moderne – Sanda / Sanda-Light en cours de validité sera utilisé.

Organisation des épreuves

L'organisation des épreuves se fera sous le format « épreuve par élimination directe » (cf. règlement général des compétitions) ou le format « épreuve par poule ».

Musique

La musique d'accompagnement est interdite.

Tenue & protections

Tous les athlètes doivent fournir leur propre tenue, gants et protections.

La tenue

Le compétiteur doit être pieds nus, ongles des orteils coupés court et porter une tenue (T-shirt et short de couleur identique) qui sera selon le tirage au sort : soit rouge, soit bleue (couleur officielle).

Les tenues portant des inscriptions désignant d'autres disciplines sportives, ou portant le logo d'autres fédérations ne seront pas acceptées.

Les sous-vêtements longs ne sont autorisés que pour les catégories féminines et devront être de la même couleur que le reste de l'équipement.

Pour les athlètes féminines qui le souhaitent, le port du pantalon est permis à partir du moment où celui-ci est de la même couleur que le reste de l'équipement (bleu ou rouge).

Les gants

- 6 onces pour toutes les catégories poussins.
- 8 onces pour les autres catégories jusqu'à 65 kg et en dessous
- 10 onces pour les catégories supérieures à 65, kg. (12 onces autorisés pour les catégories 90 kg et au-dessus)

Les protections

Equipements de protection : coquille ou protège pubis pour les filles, protège-dents, gants de boxe, casque (les casques équipés de protèges-pommettes sont interdits dans la catégorie sénior), plastron (les plastrons avec épaulettes type TAEKWENDO sont interdits).

Les éléments visibles sont obligatoirement de la même couleur que la tenue.

Catégories	GANTS	CASQUE	PLASTRON	Protège dents	Protège Tibias+Pieds	Coquilles
Senior Sanda	OBLIGATOIRE	OBLIGATOIRE (SANS POMMETTE)	OBLIGATOIRE	OBLIGATOIRE	SANS	OBLIGATOIRE
Toutes les autres catégories Sanda et Sanda light	OBLIGATOIRE	OBLIGATOIRE	OBLIGATOIRE	OBLIGATOIRE	OBLIGATOIRE	OBLIGATOIRE

Les bandages

Pour les bandages des mains les bandes adhésives sont autorisées. Un compétiteur ne sera pas autorisé à combattre avec des bandages non conformes.

Les chevillères ne devront pas contenir d'autre matière que du tissu et devront être de la même couleur que le reste de l'équipement.

Les genouillères et coudières éventuelles ne devront pas contenir d'autre matière que du tissu.



La surface de compétition

C'est une surface carrée de 8 m de côté. Elle est constituée d'une plateforme surélevée de 60 cm maximum au-dessus du sol et recouverte de tapis, sans cordage. La plateforme est délimitée par une ligne rouge de 5 cm de large. Une ligne jaune d'avertissement de 10 cm de large est tracée à 90 cm du bord. Des tapis de protection de 30 cm d'épaisseur et de 2 m de long sont placés tout autour de cette plateforme en protection au sol.

Toutefois, peut suffire une aire délimitée au sol d'un carrée de 8m de côté avec une protection de 2m sur le tour, constituée de tapis type « judo » ou tapis-puzzle. L'épaisseur des tapis devra être à minima de 4 cm.

Dans certains cas, la surface de combat peut être réduite à 7 m de côté pour les catégories cadets à vétérans, avec une protection de 1 mètre minimum sur le tour.

Les tables des officiels sont suffisamment éloignées de la surface de compétition pour des raisons de sécurité.

La hauteur de l'espace au-dessus de l'aire de compétition ne doit pas être inférieure à 8 m. L'éclairage de l'aire de compétition doit être suffisant.

Délivrance des récompenses

Si le compétiteur est seul dans sa catégorie, celui-ci ne peut recevoir de médaille.

Les 4 premiers du classement : Médaille d'Or, Argent, Bronze x2 selon le classement.