

FÉDÉRATION FRANÇAISE DES ARTS ÉNERGÉTIQUES ET MARTIAUX CHINOIS

Taichi chuan – Qi Gong – Kungfu – Wushu

F F A E M C

REGLEMENTS SPECIFIQUES DE COMPETITION WUSHU MODERNE

**Coupe de France Jeunes Wushu Moderne 2024
Taolu Moderne**

**Coupe de France Jeunes Wushu Moderne 2024
Sanda-Light**

Validé en réunion de bureau du 18/10/2023

Coupe de France Jeunes Wushu Moderne 2024

Taolu moderne

Préambule

Ce règlement spécifique précise et complète le règlement général de compétition de la FFAEMC en vigueur pour ladite compétition. Le règlement général de compétition fait référence pour tout élément non spécifié.

Définition

Les Taolu sont des enchaînements techniques codifiés ou des chorégraphies martiales basées sur la gestuelle des arts martiaux chinois. Il s'agit à l'origine de supports permettant l'apprentissage et le perfectionnement des formes techniques spécifiques des différents styles traditionnels de wushu. Il existe également des Taolu de création plus récente, conçus dès le départ pour permettre une expression sportive athlétique, nous les appellerons Taolu moderne.

Sexe

FEMININ ET MASCULIN

Nationalité

FRANÇAISE ET RESIDENT FRANÇAIS

Formalités administratives spécifiques

La compétition est accessible uniquement aux licenciés de la FFAEMC de la saison en cours.

Pour les licenciés FFAEMC de la saison en cours

Tout compétiteur doit pouvoir justifier de sa licence de la saison en cours (timbre de licence ou attestation de licence).

Il doit également présenter un passeport fédéral de la FFAEMC dûment rempli et en cours de validité.

Cas général pour les mineurs :

En plus des documents demandés ci-dessus, une autorisation signée par la personne ayant autorité parentale lui permettant de participer à des rencontres dans les compétitions et manifestations organisées par la Fédération Française des Arts Énergétiques et Martiaux Chinois (sur papier libre ou apposé sur le passeport fédéral).

Documents médicaux

Pour les épreuves de forme (Taolu – Duilian) :

Pour les mineurs :

Le licencié doit avoir rempli un questionnaire de santé ne comportant aucune réponse négative auquel cas le certificat médical de non-contre-indication à la pratique compétitive doit être présenté.

Quota et qualification

La coupe de France Jeunes Wushu Moderne 2024– Taolu Moderne des catégories d'âges Poussins, pupilles et Benjamins pour le Taolu Moderne sont sans qualification préalable.

Le quota des compétiteurs individuels est limité à l'engagement de 3 épreuves individuelles et une épreuve collective (Duilian ou JiTi).

Le quota d'engagement des clubs pour le nombre de compétiteurs est illimité.

Catégorie d'âge

POUSSINS, PUPILLES, BENJAMINS.

Catégories d'âges	Poussins	Pupilles	Benjamins
Age fédéral	6 - 7 ans	8 - 9 ans	10 - 11 ans
Année de naissance	2018 - 2017	2016 - 2015	2014 - 2013

Catégorie des épreuves

TAOLU MODERNE				
Catégories	Discipline(s) que compose la catégorie	Type de taolu	Nombre de Taolu engageable	Système de classement
CATEGORIE INDIVIDUEL 1 Mains Nues	Nan Quan, Chang Quan	15 mouvements, 32 mouvements, Guiding 1, libre	1 Taolu	La meilleure note
CATEGORIE INDIVIDUEL 2 Armes Courtes	Dao Shu, Jian Shu, Nan Dao.	15 mouvements, 32 mouvements, Guiding 1, libre	1 Taolu	La meilleure note
CATEGORIE INDIVIDUEL 3 Armes Longues	Gun Shu, Nan Gun, Qiang Shu	15 mouvements, 32 mouvements, Guiding 1, libre	1 Taolu	La meilleure note
CATEGORIE INDIVIDUEL 4 Tai Ji Mains nues	Tai Ji Quan	24 mouvements ou équivalent, libre	1 Taolu	La meilleure note
CATEGORIE INDIVIDUEL 5 Tai Ji Armes	Tai Ji Jian, Tai Ji Shan	24 mouvements ou équivalent, libre	1 Taolu	La meilleure note
CATEGORIE COLLECTIVE 6 Dui Lian	Dui Lian (2 ou 3 personnes)	Libre	1 Taolu par équipe	La meilleure note
CATEGORIE COLLECTIVE 7 JiTi	Taolu collectif (entre 6 et 12 personnes M)	Libre	1 Taolu par équipe	La meilleure note

Rappel : un compétiteur ne peut s'engager qu'à :

- 3 épreuves maximum de Taolu Individuel (catégorie 1 à 5)
- 1 épreuve maximum de Taolu collectif (catégorie 6)

La durée de réalisation des taolu modernes

	Catégories d'âge	Temps de réalisation
TAOLU MAINS NUES - ARMES COURTES - ARMES LONGUES	Poussins	Sans minimum de temps
	Pupilles et Benjamins	Minimum 30 secondes
TAOLU - TAIJI QUAN - TAIJI ARMES	Poussins, Pupilles, Benjamins	Minimum 1 minute
DUILIAN	Poussins, Pupilles, Benjamins	Sans minimum de temps

Règles d'arbitrage de la compétition

Le règlement d'arbitrage – Wushu Moderne - Taolu Moderne en cours de validité sera utilisé.

Les épreuves de Tao Lu moderne individuel et collective seront évaluées sur la base de notation des Tao Lu sans difficulté (Sans-NanDu – comprenant les Juges A & B).

Organisation des épreuves

L'organisation des épreuves se fera sous le format « épreuve par série » (cf. règlement général des compétition).

Musique

La musique d'accompagnement est obligatoire pour les épreuves de Taijiquan, Taijijian, Taijishan. La musique avec chant et/ou paroles n'est pas autorisée.

La musique doit être envoyée en version numérique à competitions@faemc.fr 7 jours avant l'ouverture des championnats de France.

Pour les autres épreuves la musique d'accompagnement est interdite.

Tenues & instruments

Chaque athlète doit porter des tenues de compétition de wushu conformes aux exigences stipulées dans les règles d'arbitrages pendant toutes les épreuves.

Tous les athlètes doivent fournir leur propre uniforme.

Toutes les armes doivent être conformes aux exigences stipulées dans les règles d'arbitrages. Tous les athlètes doivent fournir leur propre instrument.

La surface de compétition

Il est recommandé d'utiliser l'aire de compétition préconisée par l'IWUF, si les conditions logistiques et budgétaires d'organisation le permettent.

L'aire de compétition de Taolu est longue de 14 m, large de 8 m et entourée par une zone de sécurité de 1 à 2 m.

La hauteur de l'espace au-dessus de l'aire de compétition ne doit pas être inférieure à 8 m.

L'éclairage de l'aire de compétition doit être suffisant.

Délivrance des titres

Si le compétiteur est seul dans sa catégorie, celui-ci ne peut recevoir de médaille ni de titre.

Les 3 premiers du classement : Médaille d'Or, Argent, Bronze selon le classement

Distinction spécifique

Sera remis après concertation des Juges Arbitres et du responsable de compétition, un trophée du Meilleur Styliste Taolu (athlète masculin) et un trophée de la Meilleure Styliste Taolu (athlète féminine).

Coupe de France Jeunes Wushu Moderne 2024

Sanda-Light

Préambule

Ce règlement spécifique précise et complète le règlement général de compétition de la FFAEMC en vigueur pour ladite compétition. Le règlement général de compétition fait référence pour tout élément non spécifié.

Définition

Le Sanda Light est une version sécurisée du Sanda, grâce à la limitation de l'intensité des frappes « à la touche », à l'interdiction de certaines techniques et au port de protections supplémentaires. Le Sanda light est donc une forme permettant à la majorité de combattre sans les risques inhérents au plein contact et constitue un tremplin pour préparer à ceux qui le souhaitent d'évoluer vers le Sanda.

Sexe

FEMININ ET MASCULIN

Nationalité

FRANÇAISE ET RESIDENT FRANÇAIS

Formalités administratives spécifiques

La compétition est accessible uniquement aux licenciés de la FFAEMC de la saison en cours.

[Pour les licenciés FFAEMC de la saison en cours](#)

Tout compétiteur doit pouvoir justifier de sa licence de la saison en cours (timbre de licence ou attestation de licence).

Il doit également présenter un passeport fédéral de la FFAEMC dûment rempli et en cours de validité.

Cas général pour les mineurs :

En plus des documents demandés ci-dessus, une autorisation signée par la personne ayant autorité parentale lui permettant de participer à des rencontres dans les compétitions et manifestations organisées par la Fédération Française des Arts Energétiques et Martiaux Chinois (sur papier libre ou apposé sur le passeport fédéral).

Documents médicaux

Pour les épreuves d'opposition (Sanda et Sanda Light) :

Pour les mineurs en Sanda Light :

Le licencié doit avoir rempli un questionnaire de santé ne comportant aucune réponse négative auquel cas le certificat médical de non-contre-indication à la pratique compétitive doit être présenté.

Quota et qualification

La coupe de France Jeunes Wushu Moderne 2024 –Sanda Light des catégories d'âges Poussins, Pupilles, Benjamins, Minimes sont sans qualification préalable.

Catégorie d'âge

SANDA LIGHT :

Poussins, Pupilles, Benjamins, Minimes

Catégories d'âges	Poussins	Pupilles	Benjamins	Minimes
Age fédéral	6 - 7 ans	8 - 9 ans	10 - 11 ans	12 - 13 ans
Année de naissance	2018 - 2017	2016 - 2015	2014 - 2013	2012 - 2011

Catégorie de poids

Catégories	Poussins 6 – 7 ans	Pupilles 8 – 9 ans	Benjamins 10 – 11 ans	Minimes 12 - 13 ans
Catégories de poids	≤20 kg			
	≤25 kg	≤25 kg		
	≤30 kg	≤30 kg	≤30 kg	
	≤35 kg	≤35 kg	≤35 kg	≤35 kg
	≤40 kg	≤40 kg	≤40 kg	≤40 kg
	>40 kg	≤45 kg	≤45 kg	≤45 kg
		>45 kg	≤50 kg	≤50 kg
				≤55 kg
				≤60 kg
				≤65 kg (>60 Fém.)
			>65 kg	

La durée de réalisation des combats

	Catégories d'âge	Temps de confrontation
SANDA LIGHT	Poussins	2 rounds de 1'
	Pupilles, Benjamins, Minimes	2 ou 3 rounds de 1'30

Minute de récupération

Les rounds sont séparés par un intervalle de 1' dit "minute de récupération".

Règles d'arbitrage de la compétition

Le règlement d'arbitrage – Wushu Moderne – Sanda / Sanda-Light en cours de validité sera utilisé.

Organisation des épreuves

L'organisation des épreuves se fera sous le format « épreuve par élimination directe » (cf. règlement général des compétition) ou le format « épreuve par poule ».

Musique

La musique d'accompagnement est interdite.

Tenue & protections

Tous les athlètes doivent fournir leur propre tenue, gants et protections.

Tenue

Le compétiteur doit être pieds nus, ongles des orteils coupés court et porter une tenue (T-shirt et short de couleur identique) qui sera selon le tirage au sort : soit rouge, soit bleue (couleur officielle).

Les tenues portant des inscriptions désignant d'autres disciplines sportives, ou portant le logo d'autres fédérations ne seront pas acceptées.

Les sous-vêtements longs ne sont autorisés que pour les catégories féminines et devront être de la même couleur que le reste de l'équipement.

Pour les athlètes féminines qui le souhaitent, le port du pantalon est permis à partir du moment où celui-ci est de la même couleur que le reste de l'équipement (bleu ou rouge).

Les gants

- 6 onces pour toutes les catégories poussins, pupilles et benjamins.
- 8 onces pour les autres catégories jusqu'à 65 kg et en dessous,

Les protections

Equipements de protection : coquille ou protège pubis pour les filles, protège-dents, gants de boxe, casque (les casques équipés de protèges-pommettes sont autorisés), plastron (les plastrons avec épaulettes type TAEKWENDO sont interdits).

Les éléments visibles sont obligatoirement de la même couleur que la tenue.

Catégorie	GANTS	CASQUE	PLASTRON	Protège dents	Protège Tibias+Pieds	Coquilles
Toutes les catégories Sanda light	OBLIGATOIRE	OBLIGATOIRE	OBLIGATOIRE	OBLIGATOIRE	OBLIGATOIRE	OBLIGATOIRE

Les bandages

Pour les bandages des mains les bandes adhésives sont autorisées. Un compétiteur ne sera pas autorisé à combattre avec des bandages non conformes.

Les chevillères ne devront pas contenir d'autre matière que du tissu et devront être de la même couleur que le reste de l'équipement.

Les genouillères et coudières éventuelles ne devront pas contenir d'autre matière que du tissu.



Exemple de tenues et protections conformes
(Combattant Sénior SANDA Masculin)

Exemple de tenues et protections conformes
(Combattante Sénior SANDA Féminine)

La surface de compétition

L'aire de combat doit être plane et non surélevée, elle est composée de tapis ferme style « tatamis » ou tapis puzzle d'une épaisseur minimum de 4cm. L'aire de combat est un carré de huit mètres de côté avec 1m de sécurité autour.

Dans certains cas, la surface de combat peut être réduite à 6 m de côté pour les catégories minimales et en dessous, avec une protection de 1 mètre minimum sur le tour.

Les tables des officiels sont suffisamment éloignées de la surface de compétition pour des raisons de sécurité.

La hauteur de l'espace au-dessus de l'aire de compétition ne doit pas être inférieure à 8 m. L'éclairage de l'aire de compétition doit être suffisant.

Délivrance des titres

Si le compétiteur est seul dans sa catégorie, celui-ci ne peut recevoir de médaille ni de titre.

Les 3 premiers du classement : Médaille d'Or, Argent, Bronze x2 selon le classement

Distinction spécifique

Sera remis après concertation des Juges Arbitres et du responsable de compétition, un trophée du Meilleur Styliste Combattant (athlète masculin) et un trophée de la Meilleure Styliste Combattante (athlète féminine).