

# PLAN DE FÉMINISATION

Parité et promotion de l'égalité entre les Femmes et les Hommes



MARS 2026

[www.ffaemc.fr](http://www.ffaemc.fr)

 [ffaemc\\_officiel](https://www.instagram.com/ffaemc_officiel)

 [fb.com/ffaemc](https://www.facebook.com/ffaemc)

 [@ffaemc](https://www.youtube.com/@ffaemc)

Fédération Française des Arts Énergétiques et Martiaux Chinois

27 Rue Claude Decaen, 75012, Paris



## CONSTATS

En 2025, 60% des licenciés de la FFAEMC sont féminines, mais :

## FEMMES DIRIGEANTES

41% des postes au bureau fédéral sont occupés par des femmes,  
54% des postes au comité directeur fédéral sont occupés des femmes,  
53% des postes de Président des Comités Régionaux sont des femmes.  
1 Directrice des services pour diriger la FFAEMC

## FEMMES JUGES ARBITRES

35 % des postes de juges abitres sont occupés par des femmes.

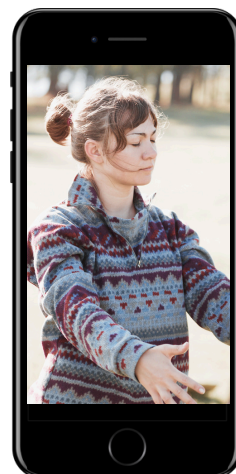
## ATHLÈTES HAUT-NIVEAU

41% de femmes

# PLAN DE FÉMINISATION

- **PROMOTION & COMMUNICATION**

Faire connaître la diversité de nos pratiques par les médias et pour un public cible.



- **VALORISER LA DISCIPLINE AUPRÈS DU PUBLIC FÉMININ**

## ACTIONS A DÉVELOPPER

### Campagne de promotion

- Diffusion de vidéos promotionnelles de nos disciplines sur nos réseaux de communication
- Création d'une page spécifique sur le site internet
- Création de contenus "thématique féminine" (femme du mois, journée de la femme , etc.)

### Cibles

1. Nouveaux publics de la Fédération (20 -30 ans)
2. Public attiré par la compétition et le challenge
3. Public déjà licencié à la Fédération

### Stratégie de communication

- Choix des mots clés
- Impact des images



# PARITÉ DANS LES INSTANCES ET POSTES DE RESPONSABILITÉ DE LA FÉDÉRATION

## ACTIONS A DÉVELOPPER

### Modifications statutaires

Mise en conformité des statuts de la fédération avec la LOI n° 2022-296 du 2 mars 2022 visant à démocratiser le sport en France.

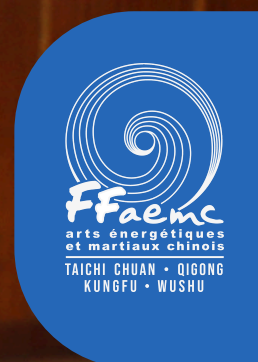
### Dispositif de veille

Inscrire dans toutes les statistiques produites la mention du genre. Maintien de la mobilisation autour de la thématique (temps d'information ou d'échanges lors des regroupements institutionnels).

### Adaptation du fonctionnement

Prise en considération des contraintes réelles des femmes (vie famille / vie travail).

- Maintien possible des réunions en visioconférence, choix des horaires.
- Formations possibles en distanciel et/ou déconcentrées en région, etc.



# FORMATION DES CADRES ET BÉNÉVOLES FÉMININES

## ACTIONS A DÉVELOPPER

### Recensement

Recensement des formations de dirigeant(e)s. Recensement des besoins et freins à la prise de responsabilité.

### Communication

Communication spécifique ciblée

### Accompagnement

Accès gratuit à des modules de formation en lien avec les postes occupés ou visés (gestion du stress, législation, etc.).

Système de compagnonnage -accompagnement, tutorat, "binôme" - pour aider à la prise de responsabilité.



# DÉVELOPPER LA PRATIQUE DE LA COMPÉTITION VERS LE HAUT NIVEAU

## ACTIONS A DÉVELOPPER

### Cadrage des actions

Ajout d'un Item dans la lettre de cadrage pour les demandes de subventions au titre de l'ANS. Favoriser les actions d'animations sportives à destination des femmes.

### Parité des équipes de France

Sensibiliser à la parité des athlètes sélectionnés. Promouvoir la parité au sein de l'encadrement.

### Valorisation

Communiquer et valoriser les performances et réussites féminines.

### Echanges intergénérationnels

- Favoriser les échanges intergénérationnels et mixtes afin que les plus jeunes s'identifient à leurs aînées.
- Faciliter le transfert de compétences.





# FÉDÉRATION FRANÇAISE DES ARTS ÉNERGÉTIQUES ET MARTIAUX CHINOIS



## CONTACT

[www.ffaemc.fr](http://www.ffaemc.fr)

 [ffaemc\\_officiel](https://www.instagram.com/ffaemc_officiel)  [fb.com/ffaemc](https://www.facebook.com/ffaemc)  [@ffaemc](https://www.youtube.com/@ffaemc)

Fédération Française des Arts Énergétiques et Martiaux Chinois

27 Rue Claude Decaen, 75012, Paris