



Programme de formation

CQP Mâcon 2026

24 jours

180 heures

Préambule

Le Certificat de Qualification Professionnelle « Moniteur d'Arts Martiaux » (CQP MAM) est inscrit au RNCP ([RCNP39116](#)) enregistrée le 31/05/2024 et délivré par l'Organisme Certification, de la branche professionnelle sport (OCSport).

Public visé

Tout public : Qigong - Arts martiaux Internes-Externes.

Prérequis

- Avoir au moins 18 ans ;
- Justifier d'un niveau technique minimum dans l'option choisie : ATT2 ou 3ème Duan ;
- Être en possession d'une attestation de prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC1) Connaître les diplômes équivalents, les dispenses et équivalences au PSC1 dans le cadre du CQP
- Certificat médical de non-contre-indication à la pratique et à l'enseignement de l'option choisie datant de moins d'un an à l'entrée en formation
- Être titulaire d'une pièce administrative en cours de validité justifiant de l'identité du candidat (recto/verso)

Objectifs pédagogiques

Le Certificat de Moniteur Bénévole (CMB) est un diplôme fédéral permettant :

- D'enseigner bénévolement au sein d'une structure affiliée FFAEMC ;
- De consolider ses compétences pédagogiques et techniques ;
- De préparer le cursus CQP MAM d'enseignant professionnel rémunéré à temps plein.

CQP MAM permet à son titulaire d'exercer une activité professionnelle au sein d'associations, de collectivités, d'institutions ou de structures du secteur marchand.

Le Certificat de Qualification Professionnelle « Moniteur d'Arts Martiaux » (CQP MAM) confère à son titulaire la capacité à :

- Bloc de compétences 1 : Préparer et animer des cycles de séances d'initiation, d'apprentissage des Arts Martiaux Chinois Internes et Externes (Taichi chuan, Kungfu, Wushu...) ou en Arts Énergétiques Chinois (Qigong)
- Bloc de compétences 2 : Organiser, informer et communiquer autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif
- Bloc de compétences 3 : Conduire son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives



Description / Contenu

1 - Programme

La première moitié de formation (72h) correspond aux modules du Certificat de Moniteur Bénévole (CMB).

Les titulaires du CMB peuvent demander en être allégés (tout ou partie) dans la phase de positionnement :

- Comprendre le fonctionnement de sa structure
- Pédagogie : positionnement enseignant, relation pédagogique & dynamique de groupe / Transmettre un mouvement (disciplines : AMCI ; AEC ; MCX)
- Bases de l'Anatomie / Physiologie
- Analyse fonctionnelle du corps dans le mouvement [niveau Débutant]
- Énergétique chinoise commun [niveau Débutant]
- Anatomie/physiologie / Renforcement musculaire (discipline : MCX)
- Énergétique chinoise commun [niveau Débutant] (disciplines : AEC ; AMCI)
- Structure de cours appliqué : mise en situation [niveau Débutant]
- Animer, progresser, adapter : mise en situation [niveau Débutant]
- Pédagogie : progression et mise en situation
- Préparation à l'Examen Pratique

La seconde partie de formation (108h) concerne uniquement les modules du CQP MAM :

- Construire un cycle pédagogique
- Pédagogie : progression et mise en situation [niveau Avancé]
- Sensibilisation aux compétitions Qi Gong (discipline : AEC)
- Sensibilisation aux différentes compétitions (disciplines : AMCI ; MCX)
- Énergétique chinoise [niveau : renforcement] (discipline : AEC)
- Énergétique chinoise [niveau : approfondissement] (discipline : AMCI)
- Préparation physique [niveau : avancé] (discipline : MCX)
- Planifier et rendre compte de ses activités
- Analyse fonctionnelle du corps dans le mouvement
- Approches contemporaines des publics dans les AEMC : Connaissance des publics spécifiques Senior et ALD
- Prévention des violences et des discriminations
- L'environnement professionnel de l'animateur CQP
- Droit du travail
- Approches contemporaines des publics : le stress : pédagogie, entraînement, santé et intervention en entreprise
- Démonstration pédagogique et technique commentée
- Histoire et Géographie des AEMC en distanciel
- Piloter son parcours professionnel

Le CQP MAM est le seul CQP spécifique de nos disciplines qui autorise l'enseignement rémunéré à plein temps à titre professionnel des arts énergétiques et martiaux chinois.

Il existe dans 2 mentions :

- CQP MAM AEC – Qi Gong
- CQP MAM AMCI X – Arts Martiaux Chinois Internes (Taichi chuan, Bagua zhang, Yi quan, Hsing I) et Arts Martiaux Chinois Externes (Kung fu, Wing Chun, Jeet Kune Do, Shuai Jiao, Wushu)



2 - Durée de la formation

La durée du CQP MAM est de 230 heures réparties de la manière suivante :

- 180 heures en centre de formation
- 50 heures de stage en situation professionnelle

Des allègements sont possibles dans les cas suivants :

- Titulaire du CMB FFAEMC
Les titulaires des diplômes suivants peuvent demander, sous réserve de l'obtention du pré-requis technique équivalence du CMB : diplôme d'enseignant UPQG, diplôme de professorat IEQG, DIF FFKDA, autres diplômes
- Équivalence avec d'autres diplômes pour les BC 2 et 3 (tableau des équivalences des blocs de compétences)

Pour les titulaires du CMB FFAEMC :

- 108 heures en centre de formation
- 50 heures de stage en situation professionnelle

Pour les stagiaires réalisant uniquement un CMB :

- 72 heures en centre de formation
- 20 heures de stage en situation professionnelle

Modalités pédagogiques

La formation est dispensée selon les modalités suivantes :

- Cours théoriques & mises en situation
- Stage en entreprise de 50h

Moyens et supports pédagogiques

La formation dispensée met à disposition des stagiaires :

- Accès documentation : textes réglementaires, publications institutionnelles et scientifiques, et supports de cours des formateurs.
- Formation en présentiel : salles équipées de vidéoprojecteurs (projection des supports de formation, etc.), connexion Wifi (recherche et ressources Internet), et paperboard (salles spécialisées en CREPS).
- Extranet participant : accès à un Espace Apprenant en ligne pour retrouver la documentation pratique de leur formation et leur planning.



Modalités d'évaluation et de suivi

1 - Évaluation continue formative

Les formateurs évaluent les stagiaires en formation via :

- QCM : Réglementation
- QCM : Énergétique Chinoise (discipline : AEC ; AMCI)
- QCM : Anatomie / Physiologie (discipline : AMCX)
- Une préparation à l'examen pratique

2 - Épreuve de mise en situation pédagogique MSP, préalable au stage pratique

3 - Examen de certification

Pour chaque bloc de compétence (BC), des épreuves spécifiques valident l'acquisition des compétences :

- BC 1 :
 - Épreuve 1 : Présentation d'un cycle de 6 séances minimum
 - Épreuve 2 : Mise en situation d'animation d'une séance pédagogique.
 - Épreuve 3 : Démonstration pédagogique et technique commentée
- BC 2 :
 - Épreuve 4 : Entretien oral dans le cadre avec le support de l'écrit réalisé dans le cadre du stage
- BC 3 :
 - Épreuve 5 : Entretien oral avec présentation d'un projet professionnel écrit.

Le candidat doit réussir la ou les épreuves du Bloc de compétence pour valider le Bloc. Le candidat doit valider tous les Blocs pour être diplômé.

Nos points forts

Vous former avec la FFAEMC c'est bénéficier :

- D'une formation spécifique aux arts énergétiques et martiaux chinois, avec des contenus entièrement dédiés à nos disciplines,
- De la richesse des échanges avec des pairs.

Satisfaction des stagiaires¹ :

- 93% très satisfaits
- 7% satisfaits
- 0% peu satisfaits
- 0% insatisfaits

Les débouchés

Taux d'insertion du CQP MAM (certification 2022) :

- Taux d'insertion global à 6 mois : 92%
- Taux d'insertion dans le métier visé à 6 mois : 49%

¹ Satisfaction basée sur la promotion 2024 composée de 57 stagiaires.