



QUESTIONNAIRE PPF DÉTECTION WUSHU TAOLU

Programme de Performance Fédéral (PPF)
Saison sportive 2026

1. Informations générales

Nom et prénom:

Date de naissance: / / Âge: ans

Nationalité.....

Sexe: ☐ M ☐ F

Taille: cm Poids actuel : kg

Club / École:

Numéro de licence.....

Entraîneur referent:

Contact: e-mail / téléphone

Style principal: Changquan / Nanquan / Taijiquan / Traditionnel

Armes pratiquées:

2. Antécédents sportifs:

Autres sports pratiqués :

Participation à des compétitions : Oui / Non

Niveau : Régional / National / International

Résultats significatifs :

Blessures récentes ou chroniques : Oui / Non

Si oui, préciser :

3. Evaluation physique ((à compléter par l'entraîneur)

Résultat

Luc Léger (niveau atteint / VO₂max estimée)

..... Palier Atteint

Test Australien (distance totale / indice fatigue)

..... Total m

Évaluations musculaire poids de corps (Indiquer les exercices)

Évaluations musculaires avec charge (Indiquer les exercices)

Souplesse générale

.....

Commentaire :

4. Évaluation technique – Champs libres + Notes A/B/C

Élément technique : _____ Note : A / B / C Observations :

Élément technique : _____ Note : A / B / C Observations :

Élément technique : _____ Note : A / B / C Observations :

Élément technique : _____ Note : A / B / C Observations :

Élément technique : _____ Note: A / B / C Observations :

5. Nandu (si applicable)

Difficulté 1 A

Difficulté 2 B

Difficulté 3 B

6. Synthèse de l'entraîneur

Forces principales du pratiquant(e) :

.....

Axes de progression prioritaires :

.....

Commentaires complémentaires :

.....

7. Avis global du club

- ☐ Fort potentiel régional
- ☐ A suivre pour sélection nationale
- ☐ Résultats attendus à moyen terme

Retour du questionnaire par mail aux entraineurs nationaux concernés et assistante DTN

enxffrancetaolu@gmail.com

ensdfrancetaolu@gmail.com

enalbfancetaolu@gmail.com

assistantedtnwushu@icloud.com

Date de retour : / / 2026

Signature de l'évaluateur :